

DAFTAR PUSTAKA

1. Darmojo B. Mengamati Perjalanan Epidemiologi Hipertensi di Indonesia. Jakarta: Pustaka Medika; 2001.
2. Anggie C, Herbert B. Menurunkan Tekanan Darah. Jakarta: PT. Bhuana Ilmu Populer; 2012.
3. World Health Organization. A global brief on Hypertension - World Health Day 2013. World Heal Organ. 2013;1-40.
4. WHO Regional Office for South-East Asia. Hypertension fact sheet. Hypertension. 2011;1-2.
5. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS) 2013. Lap Nas 2013. 2013;1-384.
6. Balitbang Kemenkes RI Provinsi Sumatra Barat. Dalam Angka Provinsi Sumatera Barat. 2013. 224-230 p.
7. Dinas Kesehatan Kota Padang. laporan Kegiatan Lansia Dinas Kesehatan Kota Padang tahun 2016. Padang; 2016.
8. Tim Bumi Medika. Berdamai dengan Hipertensi. Jakarta: Bumi Medika; 2017.
9. Depkes RI. Pedoman Teknis Penemuan dan Tatalaksana Penyakit Hipertensi. Jakarta; 2006.
10. Doddy Izawardy, Abdul Razak Taha, Marry Astuti, Endang L Achadi, Hardinsyah BAK, Kemenkes. Pedoman gizi seimbang. 2014;
11. Afriansyah N. Rahasia Jantung Sehat dengan Makanan Berkhasiat. Jakarta: Buku Kompas; 2008.
12. Dalimartha S. Care Your Self Hipertensi. Jakarta: Penebar Plus; 2008.
13. Liu S, Manson JE, Lee I, Cole SR, Hennekens CH, Willett WC, et al. Fruit and vegetable intake and risk of cardiovascular disease: the Women 's Health Study. Am J Clin Nutr. 2000;79(4):922-8.
14. L J, Slavin, Liloyd B. Health Benefits of Fruits and Vegetables. Amecican Soc Nutr. 2012;3(3):506-16.
15. Nurheti Y. Hidup Sehat dengan Sayuran. Yogyakarta: Cakrawala; 2008.
16. Mary W B. At a Glance-Ilmu Gizi. Jakarta: Erlangga; 2007.
17. Hermina, S P. Gambaran Konsumsi Sayur dan Buah Penduduk Indonesia dalam Konteks Gizi Seimbang: Analisis Lanjut Survei Konsumsi Makanan

- Individu (SKMI) 2014. *Bul Penelit Kesehat.* 2016;44:205–18.
18. Riset B, Dasar K, Jawa R, Diet S, Sdt T. *Permasalahan Gizi dan Penyakit Tidak Menular di Sumatera Barat.* 2015;1–64.
 19. Arisman. *Gizi Dalam Daur Kehidupan.* Jakarta: EGC; 2004.
 20. ML G. *The Nutrient and Their Metabolism.* 12th ed. Krauses Food N diet T, editor. USA: Saunders; 2008.
 21. Sobari riska N. *Hubungan Asupan Asam Lemak jenuh dan Tak Jenuh Dengan Kadar Kolesterol HDL pada Pasien Penyakit jantung Koroner di RSUD DR.Moewardi.* Universitas Muhammadiyah Surakarta; 2014.
 22. Kartika LA, Afifah E, Suryani I. *Asupan lemak dan aktivitas fisik serta hubungannya dengan kejadian hipertensi pada pasien rawat jalan.* *J Gizi dan Diet Indones (Indonesian J Nutr Diet [Internet].* 2017;4(3):139. Available from: <http://ejournal.almaata.ac.id/index.php/IJND/article/view/343>
 23. Lidiyawati, Kartini A. *Hubungan Asupan Asam Lemak Jenuh, Asam Lemak Tidak Jenuh dan Natrium dengan Kejadian Hipertensi pada Wanita Menopause di Kelurahan Bojongsalaman.* *J Nutr Coll [Internet].* 2014;3(4):612–9. Available from: <http://id.portalgaruda.org/index.php?ref=browse&mod=viewarticle&article=270569>
 24. Fatmah. *Gizi Usia Lanjut.* Jakarta: Erlangga; 2010.
 25. Azizah LM. *Keperawatan Lanjut Usia.* Yogyakarta: Graha Ilmu; 2011.
 26. Kemenkes. *Pedoman Pelayanan Gizi Lanjut Usia.* 2012;1–36.
 27. Hurlock E. *Psikologi Perkembangan Suatu Pendekatan Sepanjang Ruang Kehidupan.* 5th ed. Jakarta: Erlangga; 1999.
 28. Smeltzer SC, Bare BG. *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Brunner dan Suddarth.* 8th ed. Waluyo A, editor. Jakarta: EGC; 2002.
 29. Hall and Guyton. *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran.* Jakarta: EGC; 2008.
 30. Sudoyo. *Buku Ajar Fundamental Keperawatan Konsep, Proses dan Praktik.* IV. Jakarta: FK UI; 2007.
 31. Arif Mansjoer. *Kapita Selekt Kedokteran Jilid I: Nefrologi dan Hipertensi.* Jakarta: Media Aesculapius FKUI; 2001.
 32. Kovell LC, Ahmed HM, Misra S, Whelton SP, Prokopowicz GP, Blumenthal RS, et al. *US hypertension management guidelines: A review of the recent past and recommendations for the future.* *J Am Heart Assoc.* 2015;4(12):1–12.

33. Potter, Perry. Buku Ajar Fundamental Keperawatan Konsep, Proses, dan Praktik. Jakarta: EGC; 2005.
34. Qiu C, Williams MA, Leisenring WM, Sorensen TK, Frederick IO, Dempsey JC, et al. Family history of hypertension and type 2 diabetes in relation to preeclampsia risk. *Hypertension*. 2003;41(3 I):408–13.
35. S PA, M.L W. Patofisiologi Konsep Klinis Proses-Proses Penyakit. Jakarta: EGC; 2006.
36. Wiryowidagdo, Sudjaswadi, M.Sitanggang. Tanaman Obat untuk Penyakit Jantung, Darah Tinggi dan Kolesterol. Jakarta Selatan: Agromedia; 2008.
37. Sheps S.G. Mayo Clinic Hipertensi: Mengatasi Tekanan Darah Tinggi. Jakarta: PT.Intisari Mediatama; 2005.
38. Afrianti, Herliana L. Macam Buah-Buahan Untuk Kesehatan. Bandung: Alfabeta; 2010.
39. J E, Battegay, YH G, Bakris GL. Hypertension: Principles And Practice. USA: Taylor & Francis Group; 2005.
40. Norman K. Measurement of Blood Pressure and Primary Hypertension: Pathogenesis in Clinical Hypertension: Seventh Edition. Baltimore. Maryland USA: Williams & Wilkins; 1998.
41. Gunawan. Hipertensi. Jakarta: PT. Gramedia; 2001.
42. Almatier. Prinsip Dasar Ilmu Gizi. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama; 2004.
43. Hardin. Angka kecukupan gizi (akg) 2013. *Litbangkes*. 2013;2013:2–4.
44. Palmer, Anna, Brian W. Simple Guide Tekanan Darah Tinggi. Jakarta: Erlangga; 2007.
45. Hull Allison. Penyakit Jantung, Hipertensi, dan Nutrisi. Jakarta: Bumi Aksara; 1996.
46. Astawan. Sehat Dengan Sayuran. Jakarta: Dian Rakyat; 2008.
47. Nyoman SID. Penilaian Status Gizi. Jakarta: EGC; 2002.
48. Muller H, AS L, AL B, JI P. The serum LDL/HDL cholesterol ratio is influenced more favorably by exchanging saturated with unsaturated fat than by reducing saturated fat in the diet of women. *J Nutr*. 2003;1(1):78–83.
49. Fao J, Consultation WHOE, Acids F, Nutrition H. Interim Summary of Conclusions and Dietary Recommendations on Total Fat & Fatty Acids Summary of Total Fat and Fatty Acid Requirements for Adults , Infants (0-24 months) and Children (2-18 years). *Children* [Internet]. 2008;10–4.

- Available from:
http://www.who.int/nutrition/topics/FFA_summary_rec_conclusion.pdf
50. Kemenkes.RI. Pusdatin Hipertensi. Infodatin [Internet]. 2014;(Hipertensi):1–7. Available from:
https://www.google.co.id/url?sa=t&rct=j&q=&esrc=s&source=web&cd=1&cad=rja&uact=8&ved=0ahUKEwjIzfdJsYPKAhVSA44KHUmSDasQFggZMAA&url=http://www.depkes.go.id/download.php?file=download/pusdatin/infodatin/infodatin-hipertensi.pdf&usg=AFQjCNHWLiHieCeL1Ksg4Tr_yx
51. Anwar R, Parman PS, Banjarmasin K. Sebagai Faktor Risiko Terjadinya Hipertensi Di Puskesmas S . Parman Kota Banjarmasin. 2014;5(1).
52. Swanida N, Malonda H, Dinarti LK, Pangastuti R. Pola makan dan konsumsi alkohol sebagai faktor risiko hipertensi pada lansia. 2012;8(4):202–12.
53. Sastroasmoro S. Dasar-Dasar Metodologi Penelitian Klinis. Jakarta: Sagung Seto; 2008.
54. Mmedsci NIL, Agus Z, Oenzil F, Bmedsc MLW, Wattanapenpaiboon N. Dietary intake and the risk of coronary heart disease among the coconut-consuming Minangkabau in West Sumatra , Indonesia. 2004;13(April):377–84.
55. Bakris GL, Black HR, Cushman WC, Green LA, Izzo JL, Jones DW, et al. CLINICIAN ' S CORNER The Seventh Report of the Joint National Committee on Prevention , Detection , Evaluation , and Treatment. 2016;289(19):2560–73.
56. Wang L, Manson JE, Gaziano JM, Buring JE, Sesso HD. Fruit and Vegetable Intake and the Risk of Hypertension in Middle-Aged and Older Women. Am J Hypertens [Internet]. 2009;25(2):180–9. Available from:
<http://dx.doi.org/10.1038/ajh.2011.186/nature06264>
57. Yogyakarta PK. Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. 2017;1–13.
58. Ayu R, Sartika D. Pengaruh Asam Lemak Jenuh , Tidak Jenuh dan Asam Lemak Trans terhadap Kesehatan. 16424.