



UNIVERSITAS ANDALAS

**HUBUNGAN ASUPAN NATRIUM DAN KALIUM DENGAN
KEJADIAN HIPERTENSI PADA KELOMPOK UMUR 45-74 TAHUN
DI KOTA PADANG TAHUN 2018**



Oleh :

AZIZA OKTAFIANTI

No. BP. 1611226005

Pembimbing I : Prof.dr.Nur Indrawaty Lipoeto,M.Sc,Ph.D,Sp.GK

Pembimbing II : Dr. Helmizar, SKM, M.Biomed

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG, 2018**

**PRODI S1 GIZI FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ANDALAS**

Skripsi, 31 Juli 2017

AZIZA OKTAFIANTI, No. BP 1611226005

**HUBUNGAN ASUPAN NATRIUM DAN KALIUM DENGAN KEJADIAN
HIPERTENASI PADA KELOMPOK UMUR 45-74 TAHUN DI KOTA PADANG
TAHUN 2018**

ix + 54 halaman, 13 tabel, 8 lampiran

ABSTRAK

Tujuan

Kejadian hipertensi disebabkan oleh beberapa faktor. Asupan natrium dan kalium merupakan salah satu faktor terjadinya hipertensi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan asupan natrium dan kalium dengan kejadian hipertensi pada kelompok umur 45-74 tahun di Kota Padang tahun 2018.

Metode

Penelitian ini menggunakan desain *case control study* tanpa *matching* yang dilakukan dari bulan April-Juli tahun 2018. Tempat penelitian di Puskesmas Bungus dan Puskesmas Padang Pasir. Jumlah responden penelitian ini adalah 142 orang. Teknik pengambilan sampel dengan teknik *consecutive sampling*. Analisis bivariat menggunakan uji *T-test-Independent* untuk data berdistribusi normal dan uji *Mann Whitney* untuk data berdistribusi tidak normal.

Hasil

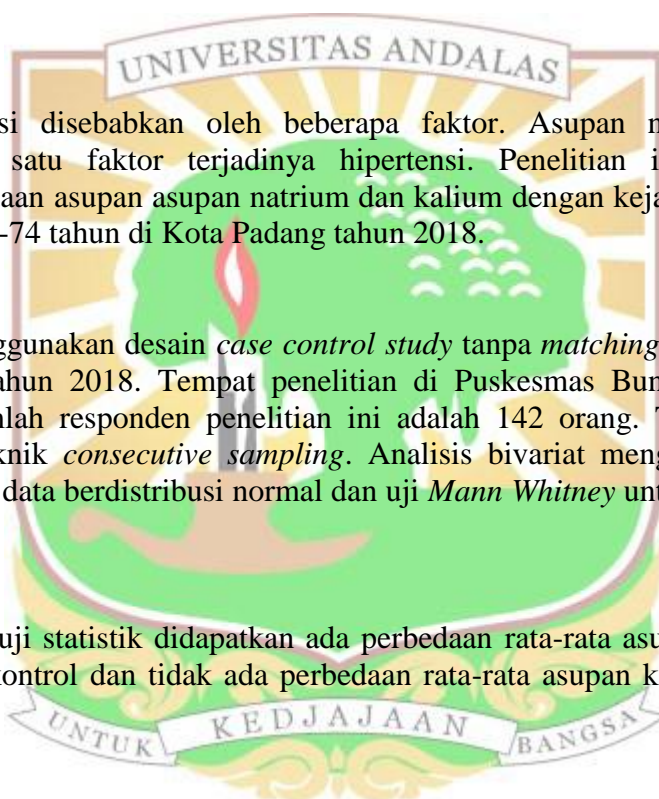
Berdasarkan hasil uji statistik didapatkan ada perbedaan rata-rata asupan natrium (0,000) antara kasus dan kontrol dan tidak ada perbedaan rata-rata asupan kalium (0,121) antara kasus dan kontrol.

Kesimpulan

Terdapat perbedaan yang bermakna antara asupan natrium dengan kejadian hipertensi. Diharapkan puskesmas dapat memberikan sosialisasi dan konseling gizi kepada pasien hipertensi terkait gerakan konsumsi sayur dan buah serta pembatasan konsumsi garam.

Daftar Pustaka : 49 (2001-2017)

Kata Kunci : Asupan natrium, asupan kalium, kejadian hipertensi



**PRODI S1 NUTRITION FACULTY OF COMMUNITY HEALTH
ANDALAS UNIVERSITY**

Thesis, July 31, 2017

AZIZA OKTAFIANTI, No. BP 1611226005

**RELATIONSHIP OF SUBSCRIPTION OF SODIUM AND POTASSIUM WITH
HYPERTENSION EVENT AT GROUP OF AGE 45-74 YEAR IN PADANG CITY
OF 2018**

ix + 54 pages, 13 tables, 8 attachments

ABSTRACT

Aim of the Research

The incidence of hypertension is caused by several factors. Intake of sodium and potassium is one factor in the occurrence of hypertension. This study aims to determine the difference in intake of sodium and potassium intake with the incidence of hypertension in the age group 45-74 years in the city of Padang in 2018.

Method of the Research

This study used a case-control study design conducted from April-July 2018. Place of research at Puskesmas Bungus and Puskesmas Padang Pasir. The number of respondents in this study was 142 people. The technique of sampling with consecutive sampling technique. Bivariate analysis using T-test-Independent for normal distributed data and Mann Whitney test for abnormally distributed data.

Results of the Research

Based on the statistical test results, there was an average difference in sodium intake (0.000) between case and control and no difference in mean potassium intake (0.121) between case and control.

Conclusion

There was a significant difference between sodium intake and the incidence of hypertension. It is hoped that Puskesmas can give socialization and nutritional counseling to patient related to movement of vegetable and fruit consumption and limiting salt consumption.

References : 49 (2001-2017)

Keywords : Sodium intake, potassium intake, the incidence of hypertension