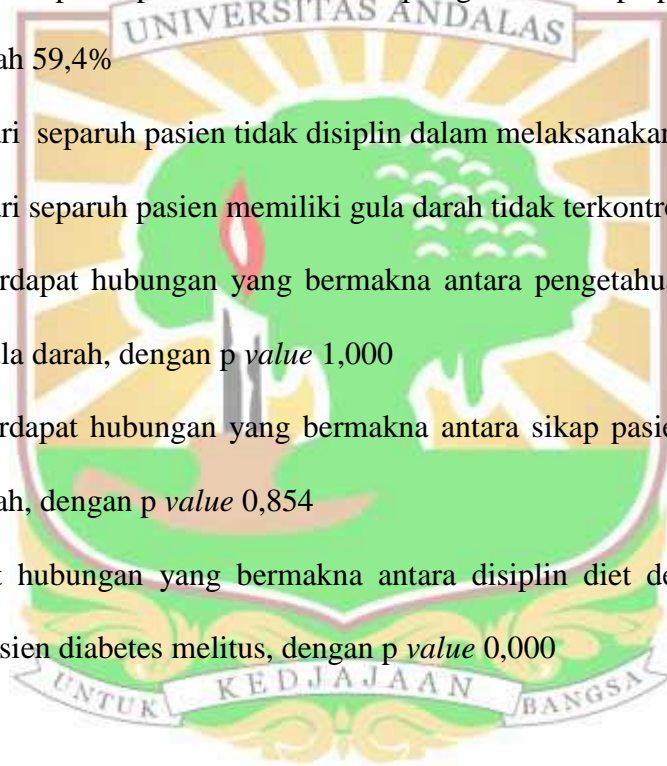


## BAB 1 : PENUTUP

### 1.1 Kesimpulan

Berdasarkan uraian yang telah dijabarkan dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Hanya 12,3% pasien yang memiliki pengetahuan kurang
2. Lebih dari separuh pasien memiliki sikap negatif terhadap upaya pengendalian gula darah 59,4%
3. Lebih dari separuh pasien tidak disiplin dalam melaksanakan diet (84%)
4. Lebih dari separuh pasien memiliki gula darah tidak terkontrol (75,3%)
5. Tidak terdapat hubungan yang bermakna antara pengetahuan pasien dengan kadar gula darah, dengan *p value* 1,000
6. Tidak terdapat hubungan yang bermakna antara sikap pasien dengan kadar gula darah, dengan *p value* 0,854
7. Terdapat hubungan yang bermakna antara disiplin diet dengan kadar gula darah pasien diabetes melitus, dengan *p value* 0,000



### 1.2 Saran

#### 1.2.1 Bagi Rumah Sakit

Perlu diadakan edukasi khusus mengenai Diabetes Melitus kepada pasien, baik secara berkelompok maupun perorangan.

#### 1.2.2 Bagi Peneliti

Perlunya penelitian lebih lanjut mengenai variabel yang tidak diteliti pada penelitian ini, seperti motivasi, frekuensi konseling gizi pada pasien, lama berobat.

### 1.2.3 Bagi Pasien

Pasien DM diharapkan dapat memenuhi pola makan yang benar menurut jenis, jumlah dan jadwal sebagaimana yang telah dianjurkan.

