



UNIVERSITAS ANDALAS

**HUBUNGAN PENGETAHUAN, SIKAP DAN DISIPLIN DIET
DENGAN KADAR GULA DARAH PADA PASIEN
DIABETES MELITUS TIPE II DI POLIKLINIK**

RS ISLAM IBNU SINA PADANG

TAHUN 2018

Oleh :

SUTIA DWI PURNASARI

No. BP. 1611226018

Pembimbing :

dr. ZULKARNAIN AGUS, MPH, M.Sc, Sp.GK

DR. FAUZI ARASJ, SKM, M.Kes

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS ANDALAS

PADANG, 2018

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ANDALAS**

Skripsi, Juli 2018

SUTIA DWI PURNASARI, No. BP 1611226018

**HUBUNGAN PENGETAHUAN, SIKAP DAN DISIPLIN DIET DENGAN
KADAR GULA DARAH PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE II DI
POLIKLINIK RS ISLAM IBNU SINA PADANG TAHUN 2018**

x + 57 Halaman, 17 Tabel, 6 Lampiran

ABSTRAK

Tujuan

Menurut Riskesdas penderita diabetes melitus di Indonesia cenderung meningkat pada tahun 2013 dibandingkan dengan tahun 2007. Prevalensi Diabetes Melitus pada tahun 2013 adalah 2,1% sedangkan prevalensi diabetes melitus tahun 2007 adalah sebesar 1,1%. Di Sumatera Barat kasus diabetes melitus terletak pada urutan ke 13 dengan prevalensi 1,3%. Diabetes melitus salah satu ancaman serius bagi pembangunan kesehatan, DM tidak teratasi dan menyebabkan seringnya seseorang berkunjung ke RS salah satunya adalah ketidakdisiplinan pasien, faktor penyebabnya diantaranya adalah pengetahuan dan sikap pasien. Penelitian ini bertujuan untuk melihat hubungan pengetahuan, sikap, disiplin diet dengan kadar gula darah.

Metode

Penelitian ini menggunakan desain *cross sectional study*. Tempat penelitian di Poliklinik RS Islam Ibnu Sina Padang Tahun 2018. Jumlah responden penelitian ini adalah 81 orang, dengan cara pengambilan sampel *purposive sampling*. Pengambilan data primer dengan cara wawancara dan pengukuran, data sekunder didapatkan dari bagian kepegawaian. Pengolahan data dengan cara analisis univariat dan bivariat.

Hasil

Responden yang mengalami Gula Darah tidak terkontrol adalah sebanyak 75,3%, pasien yang memiliki pengetahuan kurang adalah 12,3%, dan pasien memiliki sikap negatif 59,3%. Tidak ada hubungan yang bermakna antara pengetahuan dengan kadar gula darah (*p-value* 1,000), Tidak ada hubungan yang bermakna antara sikap dengan gula darah (*p-value* 0,854), ada hubungan yang bermakna antara disiplin diet dengan kadar gula darah (*p-value* 0,000)

Kesimpulan

Lebih dari separuh gula darah pasien tidak terkontrol, pasien memiliki pengetahuan dan sikap yang baik namun tidak disiplin dalam berdiet. Responden disarankan agar lebih disiplin dalam berdiet agar gula darah selalu terkontrol.

Daftar Pustaka :32 (2003-2017)

Kata Kunci : Pengetahuan, Sikap, Disiplin Diet, Kadar Gula Darah

**FACULTY OF PUBLIC HEALTH
ANDALAS UNIVERSITY**

Undergraduate Thesis, July 2018

SUTIA DWI PURNASARI, No. BP 1611226018

**THE RELATION OF KNOWLEDGE, ATTITUDE AND DIET DISCIPLINE
WITH BLOOD GLUCOSE LEVELS TO DIABETES MELLITUS PATIENTS
TYPE II AT POLYCLINIC OF IBNU SINA ISLAMIC HOSPITAL IN 2018**

x + 57 Pages, 17 Tables, 6 Appendice

ABSTRACT

Objective

According to Riskesdas sufferers of diabetes mellitus in indonesia is likely to rise in the year 2013 compared to 2007. Where the prevalence of Diabetes mellitus in 2013 was 2.1% while the prevalence of diabetes mellitus in the year 2007 is amounting to 1.1%. In West Sumatra cases diabetes mellitus is located at no. 13 with prevalence 1.3%. Diabetes mellitus is one of the serious threat to health development, DM is not resolved and causes often someone visiting the hospital one is undisciplined dietary of patients, contributing factor such knowledge and attitude patients. This research aims to look at the relationship of knowledge, attitude, diet discipline with blood glucose levels.

Methods

This research used the design of cross sectional study. The place of research in polyklinik of Ibnu Sina Islamic Hospital Padang in 2018. Samples uses in this study are 81 people, by purposive sampling. Primary data obtained by interviews and measurements, secondary data obtained from the personnel office. Data were analyze using univariate, bivariate

Result

Respondents who experienced uncontrolled blood glucose as much as 75.3%, patients who had less knowledge is 12.3%, and patients have an attitude negative 59.3%. There is no relationship between knowledge with blood glucose levels (p-value 1.000), there is no relationship between attitude with blood glucose (p-value 0.854), and there is a significant relationship between the disciplines of diet with blood glucose levels (the p-value of 0.000)

Conclusion

More than half of the patient's blood glucose is not controlled, the patient has the knowledge and good manners but not disciplined in dieting. Respondents suggested that more discipline in their diets so that blood glucose is always controlled.

Bibliography : 32 (2003-2017)

Keywords : Knowledge, Attitude, Diet Discipline, Blood Glucose levels

