



UNIVERSITAS ANDALAS

**HUBUNGAN OBESITAS DENGAN KEJADIAN PENYAKIT
DIABETES MELITUS TIPE 2 DI POLI RAWAT JALAN RSI**

IBNU SINA PADANG TAHUN 2018

Oleh :

YOLANDA PUTRIE KIFLI

No. BP. 1611226027

Pembimbing I : dr. Zulkarnain Agus, MPH, MSc, Sp,GK

Pembimbing II : Dr. Fauzi Arasj, SKM, M.Kes

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS ANDALAS

PADANG, 2018

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ANDALAS**

Skripsi, Juli 2018

Yolanda Putrie Kifli, No. BP 1611226027

HUBUNGAN OBESITAS DENGAN KEJADIAN PENYAKIT DIABETES MELITUS TIPE 2 DI POLI RAWAT JALAN RSI IBNU SINA PADANG TAHUN 2018

xiii + 55 halaman, 11 tabel, 4 gambar, 8 lampiran



Tujuan

Penyakit diabetes Melitus di RSI Ibnu Sina Padang menunjukkan bahwa jumlah kunjungan penderita DM rawat jalan pada tahun 2017 adalah 100 orang dalam 1 hari dan peringkat pertama dari 10 penyakit terbanyak di RSI Ibnu Sina Padang. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan obesitas dengan kejadian penyakit diabetes mellitus tipe 2 di poli rawat jalan RSI Ibnu Sina Padang Tahun 2018.

Metode

Penelitian ini menggunakan desain *case control study* dengan *matching* umur. Dilakukan pada bulan Januari-Juli 2018 di RSI Ibnu Sina Padang tahun 2018. Pengambilan sampel dilakukan dengan metode *total sampling*, jumlah sampel pada penelitian ini adalah 29 kasus dan 29 kontrol. Analisis data yang digunakan adalah univariat, bivariat dengan uji *Mc. Nemar* dan analisis stratifikasi menggunakan uji *Mantel-Haenszel*.

Hasil

Hasil penelitian menunjukkan bahwa obesitas ($p=0,04$ dan $OR=2,42$) dan aktifitas fisik ($p=0,04$ dan $OR=2,80$) berhubungan dengan kejadian diabetes mellitus, sedangkan pengetahuan ($p=0,99$) tidak berhubungan. Berdasarkan hasil analisis stratifikasi tidak berpengaruh pengetahuan ($\Delta OR=-73,95$) dan aktifitas fisik ($\Delta OR=-97,2$) dengan kejadian diabetes mellitus

Kesimpulan

Obesitas berhubungan dengan kejadian diabetes mellitus. Pengetahuan dan aktifitas fisik merupakan *confounding*. Diharapkan kepada RSI Ibnu Sina Padang hendaknya selalu melakukan pengukuran antropometri pada setiap pasien diabetes yang berobat jalan agar berat badan pasien dapat dipantau dan dievaluasi untuk menentukan program tindak lanjutnya.

Daftar Pustaka : 55 (1995-2018)

Kata Kunci : Obesitas, Diabetes melitus

**FACULTY OF PUBLIC HEALTH
ANDALAS UNIVERSITY**

Undergraduate Thesis, July 2018

Yolanda Putrie Kifli, No. BP 1611226027

**OBESITY RELATIONSHIP WITH DISEASES DIABETES DISEASES
MELITUS TYPE 2 IN PATIENT RAWAT PATIENTS RSI IBNU SINA PADANG
TAHUN 2018**

xiii + 55 pages, 11 tables, 4 pictures, 8 appendices

ABSTRACT

Objective

Diseases of diabetes mellitus in RSI Ibn Sina Padang showed that the number of DM outpatient visits in 2017 was 100 people in 1 day and the first rank of 10 most diseases in RSI Ibnu Sina Padang. This study aims to determine the relationship of obesity with the incidence of diabetes mellitus type 2 in the outpatient poly RSI Ibnu Sina Padang Year 2018.

Method

This study used case control study design with age matching. Conducted in January-July 2018 at RSI Ibnu Sina Padang in 2018. Sampling is done by total sampling method, the number of samples in this study were 29 cases and 29 controls. Data analysis used was univariate, bivariate with Mc test. Nemar and the analysis of stratification using test Coat-Haenszel.

Results

The results showed that obesity ($p = 0.04$ and $OR = 2.42$) and physical activity ($p = 0.04$ and $OR = 2.80$) were associated with the incidence of diabetes mellitus, while knowledge ($p = 0.99$) related. Based on the result analysis of stratification do not influence knowledge ($\Delta OR=-73,95$) and physical activity ($\Delta OR=-97,2$) with incidence of diabetes mellitus

Conclusion

Obesity is associated with the incidence of diabetes mellitus. Knowledge and physical activity it is confounding. It is desirable that RSI Ibnu Sina Padang should always take anthropometric measurements in every diabetic patient taking outpatient care so that the patient's weight can be monitored and evaluated to determine the follow-up program.

References: 55 (1995-2018)

Keywords: Obesity, Diabetes mellitus