

BAB 6 : PENUTUP

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan pada siswa kelas IV di SDN 03 Alai Kota Padang, maka dapat disimpulkan:

1. Seluruh siswa memiliki pengetahuan kurang sebelum pendidikan gizi menggunakan media booklet dan setelah dilakukan pendidikan gizi lebih dari separuh siswa memiliki pengetahuan yang baik.
2. Seluruh siswa memiliki pengetahuan kurang sebelum pendidikan gizi menggunakan media komik dan setelah dilakukan pendidikan gizi lebih dari seperempat siswa memiliki pengetahuan yang baik.
3. Seluruh siswa memiliki pengetahuan kurang sebelum pendidikan gizi tanpa menggunakan media dan setelah dilakukan pendidikan gizi pengetahuan siswa masih kurang.
4. Terdapat perbedaan yang signifikan sebelum dan sesudah dilakukan intervensi menggunakan media Booklet.
5. Terdapat perbedaan yang signifikan sebelum dan sesudah dilakukan intervensi menggunakan media komik.
6. Terdapat perbedaan yang signifikan sebelum dan sesudah dilakukan intervensi tanpa menggunakan media.
7. Ada perbedaan yang signifikan perubahan pengetahuan siswa tentang gizi seimbang antara pendidikan gizi menggunakan media booklet, media komik, dan tanpa menggunakan media.
8. Media booklet lebih efektif dari pada media komik dan tanpa menggunakan media dalam meningkatkan pengetahuan siswa.

6.2 Saran

Bagi sekolah

Media yang digunakan dalam penelitian ini dapat digunakan oleh pihak sekolah sebagai media baru dalam proses pembelajaran untuk meningkatkan pengetahuan siswa tentang kesehatan terutama tentang gizi seimbang..

Bagi peneliti

Diharapkan ada peneliti lain yang dapat melanjutkan penelitian ini dengan menggunakan media yang berbeda untuk melihat peningkatan pengetahuan siswa dan dengan perlakuan pada kelompok kontrol tanpa ada pemberian materi maupun penyampaian materi untuk melihat tingkat pengetahuan siswa.

