



UNIVERSITAS ANDALAS

**EFEKTIFITAS PENDIDIKAN GIZI MENGGUNAKAN MEDIA
BOOKLET DAN MEDIA KOMIK TERHADAP PENGETAHUAN
SISWA TENTANG GIZI SEIMBANG DI SDN 03 ALAI KOTA**



Pembimbing 1 : Dr. Denas Symond, MCN

Pembimbing 2 : Dr. Fauzi Arasj, M.Kes

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS ANDALAS

PADANG, 2018

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ANDALAS**

Skripsi, Juli 2018

TIKA KURNIA, No. Bp. 1611226016

**EFEKTIFITAS PENDIDIKAN GIZI MENGGUNAKAN MEDIA BOOKLET
DAN KOMIK TERHADAP PENGETAHUAN GIZI SEIMBANG DI SDN 03
ALAI KOTA PADANG TAHUN 2018**

ix+ 67 halaman, 24 tabel, 4 gambar, 8 lampiran

ABSTRAK

Tujuan Penelitian

Permasalahan gizi dan sikap tentang gizi yang kurang baik pada anak sekolah dasar salah satunya disebabkan oleh kurangnya pengetahuan tentang gizi. Berbagai cara dapat dilakukan untuk meningkatkan pengetahuan gizi yaitu melalui pendidikan gizi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektifitas pendidikan gizi menggunakan media booklet dan media komik terhadap pengetahuan gizi siswa tentang gizi seimbang di SDN 03 alai Kota Padang tahun 2018.

Metode

Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian *Quasi Experiment* dengan rancangan *Pretest-posttest with control group*. populasi studi penelitian ini adalah siswa kelas IV SDN03 Alai sebanyak 90 orang siswa. Dan pengetahuan gizi seimbang diperoleh dengan alat ukur angket. Analisis data menggunakan uji *Paried Sampel t-test, Wilcoxon, Anova dan Kruskall Wallis*.

Hasil

Analisis data menunjukkan terjadi peningkatan pengetahuan dan terdapat perbedaan yang signifikan antara pengetahuan siswa sebelum dan sesudah intervensi menggunakan media booklet, media komik, maupun tanpa media. Ada perbedaan yang signifikan perubahan pengetahuan siswa antara ketiga kelompok perlakuan ($P < 0.05$)

Kesimpulan

Media booklet (gain score 0.04) lebih efektif daripada media komik (gain score 0.32) dalam meningkatkan pengetahuan siswa tentang gizi seimbang. Media ini bisa digunakan oleh pihak sekolah sebagai media baru dalam proses pembelajaran.

Daftar pustaka : 31(2000-2017)

Kata kunci : Pendidikan Gizi, Pengetahuan Gizi Seimbang, Booklet, Komik

**FACULTY OF COMMUNITY HEALTH
ANDALAS UNIVERSITY**

Undergraduate Thesis, July 2018

TIKA KURNIA, No. Bp. 1611226016

**EFFECTIVENESS OF NUTRITIONAL EDUCATION USING MEDIA
BOOKLET AND COMICS ONNUTRITIONAL KNOWLEDGE IN
ELEMENTARY SCHOOL 03 ALAI PADANG CITY 2018**

ix+ 67page, 24 table, 4image, 8attachement

ABSTRACT

Research purposes

Nutrition problems and attitudes about poor nutrition in primary school children one of them is caused by lack of knowledge about nutrition. Various ways can be done to improve nutrition knowledge, one of which is through nutrition education. This study aims to determine the effectiveness of nutritional education using media booklets and comic media on nutrition knowledge of students about balanced nutrition at SDN 03 Alai Padang City in 2018.

Method

The type of research that used were Quasi Experiment research with Pretest-posttest with control group design. The population of this study were a student of grade IV SDN 03 Alai as many as 90 students. A balanced nutrition regimen obtained by means of a questionnaire. The data analysis used Paired Samples test t-test, Wilcoxon, Anova and Kruskal Wallis.

Result

Data analysis shows enhancement in knowledge and there was a significant difference between student's knowledge before and after intervention using media booklet, comic media, or without media. There was a significant difference of students' learning changes between the three treatment groups ($p < 0.05$).

Conclusion

Media booklet (gain score 0.04) is more effective than comic media (gain score 0.32) in improving students' knowledge about balanced nutrition. This media can be used by the school as a new medium in the learning process.

Bibliography : 31(2000-2017)

Key words : Nutrition education, Balanced Nutrition Knowledge, Booklet, Comics