



UNIVERSITAS ANDALAS

**HUBUNGAN ASUPAN ENERGI, ASUPAN PROTEIN DAN  
ASUPAN LEMAK DENGAN USIA *MENARCHE* REMAJA  
PADA SISWI DI MTsN 6 MODEL PADANG DAN  
SMPN 16 PADANG TAHUN 2018**

Oleh :

**Fitrah Illahi**

**No. BP. 1611226011**

**Pembimbing I : Dr. Azrimaidaliza, SKM, MKM**

**Pembimbing II : dr. Rauza Sukma Rita, Ph.D**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT**

**UNIVERSITAS ANDALAS**

**PADANG, 2018**



**UNIVERSITAS ANDALAS**

**HUBUNGAN ASUPAN ENERGI, ASUPAN PROTEIN DAN  
ASUPAN LEMAK DENGAN USIA *MENARCHE* REMAJA  
PADA SISWI DI MTsN 6 MODEL PADANG DAN  
SMPN 16 PADANG TAHUN 2018**

**Oleh :**

**FITRAH ILLAHI  
No. BP. 1611226011**

**Pembimbing I : Dr. Azrimaidaliza, SKM, MKM  
Pembimbing II : dr. Rauza Sukma Rita, Ph.D**

**Diajukan Sebagai Pemenuhan Syarat Untuk Mendapatkan  
Gelar Sarjana Gizi**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS ANDALAS  
PADANG, 2018**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS ANDALAS**

**Skripsi, Juli 2018**

**FITRAH ILLAHI, No. BP. 1611226011**

**HUBUNGAN ASUPAN ENERGI, ASUPAN PROTEIN DAN ASUPAN LEMAK DENGAN USIA *MENARCHE* REMAJA PADA SISWI MTsN 6 MODEL PADANG DAN SMPN 16 PADANG TAHUN 2018**

**ix + 76 Halaman, 35 Tabel, 3 Gambar, 16 Lampiran**

**ABSTRAK**

**Tujuan**

Rata-rata usia *menarche* di SMP Adabiah Padang adalah 12,29 tahun, usia *menarche* termuda 10 tahun dan tertua 14 tahun. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan asupan energi, asupan protein dan asupan lemak dengan usia *menarche* remaja pada siswi di MTsN 6 Model Padang dan SMPN 16 Padang Tahun 2018.

**Metode**

Penelitian ini menggunakan desain *cross sectional*. Penelitian ini dilakukan di MTsN 6 Model Padang dan SMPN 16 Padang pada bulan Februari sampai bulan Juni 2018. Sampel berjumlah 159 orang. Data primer diperoleh melalui pengisian angket dan wawancara. Pengolahan data dengan cara analisis univariat, bivariat menggunakan uji *chi-square*, dan multivariat menggunakan uji regresi logistik berganda.

**Hasil**

Hasil univariat menunjukkan bahwa siswi memiliki usia *menarche* yang normal sebanyak 76,7%, asupan energi yang baik sebanyak 82,4%, asupan protein yang baik sebanyak 88,1%, dan asupan lemak yang baik sebanyak 86,8%. Berdasarkan hasil analisis bivariat diketahui tidak ada hubungan yang bermakna antara asupan energi dengan usia *menarche* siswi dengan nilai *p value* 0,454 ( $p > 0,05$ ). Ada hubungan yang bermakna antara asupan protein dan asupan lemak dengan usia *menarche* siswi dengan nilai *p value* 0,005 dan 0,006 ( $p < 0,05$ ). Berdasarkan hasil analisis multivariat diketahui uang saku merupakan faktor *confounding* hubungan asupan lemak dengan usia *menarche* siswi dengan OR= 0,172.

**Kesimpulan**

Ada hubungan yang bermakna antara asupan protein dan asupan lemak dengan usia *menarche* siswi, uang saku merupakan faktor *confounding* terhadap hubungan asupan lemak dengan usia *menarche* siswi. Siswi diharapkan dapat memilih jajanan yang bergizi.

Daftar Pustaka : 37 (1995-2017)

Kata Kunci : Usia *Menarche*, Asupan Energi, Asupan Protein, Asupan Lemak

**FACULTY OF PUBLIC HEALTH  
ANDALAS UNIVERSITY**

**Thesis, July 2018  
FITRAH ILLAHI, Class ID 1611226011**

**CORRELATION OF ENERGY INTAKE, PROTEIN INTAKE AND FATTY INTAKE WITH AGE OF MENARCHE ADOLESCENTS OF SCHOOLGIRLS IN 6<sup>th</sup> MTsN MODEL PADANG AND 16<sup>th</sup> SMPN PADANG CLASS OF 2018**

**ix + 76 Pages, 35 Tables, 3 Figures, 16 Appendices**

**ABSTRACT**

**Objective**

The average age of menarche at the SMP Adabiah Padang there are 12.29 years old, the youngest menarche age is 10 years old and the oldest 14 years. This study purposes to determine the correlation of energy intake, protein intake and fat intake with age menarche adolescents at schoolgirls in 6<sup>th</sup> MTsN Model Padang and 16<sup>th</sup> SMPN Padang class of 2018.

**Method**

This research use cross sectional design. This research was conducted in 6<sup>th</sup> MTsN Model Padang and 16<sup>th</sup> SMPN Padang in February until June 2018. The sample numbered 159 people. Primary data is obtained through questionnaire and interview. Data processing by univariate, bivariate using chi-square test, and multivariate using multiple logistic regression test.

**Results**

The univariate results showed that female students had a normal menarche age are 76.7%, good energy intake are 82.4%, good protein intake are 88.1%, and good intake of fat are 86.8%. Based on the results of bivariate there is no significant correlation between energy intake with age menarche student with *p value* 0.454 ( $p > 0.05$ ). There was a significant relationship between protein intake and fat intake with age of menarche student with *p value* 0.005 and 0.006 ( $p < 0.05$ ). Based on the results of multivariate analysis known allowance is a factor confounding the relationship of fat intake with age menarche student with OR = 0.172.

**Conclusion**

There is a significant correlation between protein intake and fat intake with menarche schoolgirl age, allowance is a factor confounding to the correlation of fat intake with menarche schoolgirls age. Students are expected can choose a nutritious foods.

References : 37 (1995-2017)

Keywords : Age of Menarche, Energy Intake, Protein Intake, Fat intake