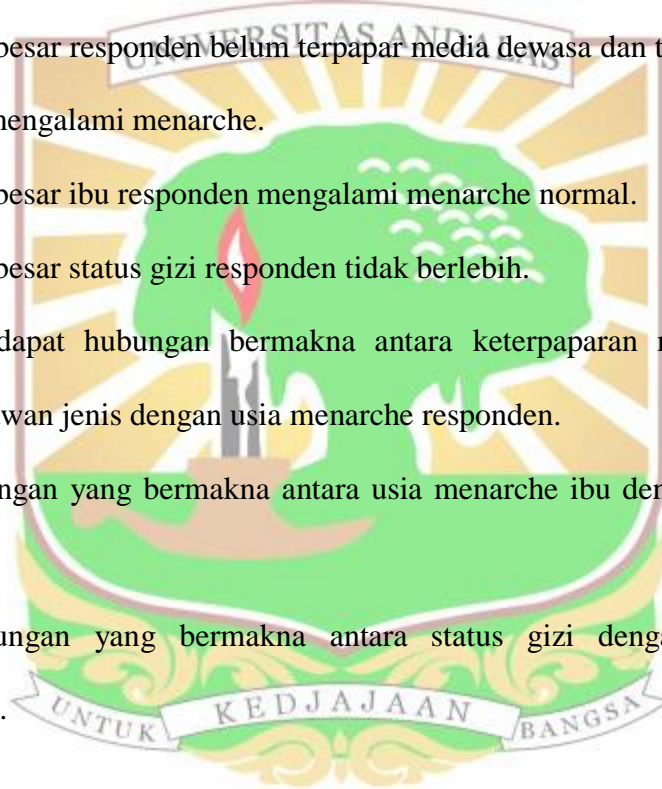


## BAB 1 : KESIMPULAN DAN SARAN

### 1.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Sebagian besar responden mengalami menarche normal.
2. Sebagian besar responden belum terpapar media dewasa dan terpapar lawan jenis sebelum mengalami menarche.
3. Sebagian besar ibu responden mengalami menarche normal.
4. Sebagian besar status gizi responden tidak berlebih.
5. Tidak terdapat hubungan bermakna antara keterpaparan media dewasa dan paparan lawan jenis dengan usia menarche responden.
6. Ada hubungan yang bermakna antara usia menarche ibu dengan usia menarche responden
7. Ada hubungan yang bermakna antara status gizi dengan usia menarche responden.



## 1.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang diperoleh maka pada kesimpulan ini penulis mengajukan beberapa saran kepada :

### 1.2.1 Bagi Sekolah dan Puskesmas

1. Diharapkan kepada sekolah dan puskesmas bekerjasama agar melakukan pemantauan status gizi (berat badan dan tinggi badan). Sebaiknya dilakukan pada siswi sekolah di dasar sehingga bisa mencegah terjadinya obesitas yang berisiko menarche dini.
2. Dilakukannya promosi kesehatan dari puskesmas berupa penyuluhan terkait makanan seimbang, agar mencegah terjadinya kelebihan status gizi pada anak.

### 1.2.2 Bagi Peneliti Selanjutnya

Malakukan wawancara langsung untuk mengetahui variabel stimulasi eksternal agar diperoleh data yang lebih akurat dan tepat. Serta menambahkan pertanyaan seberapa sering responden terpapar dengan media dewasa.

