



UNIVERSITAS ANDALAS

**HUBUNGAN STIMULAN EKSTERNAL, FAKTOR KETURUNAN,
DAN STATUS GIZI DENGAN USIA MENARCHE
PADA SISWI MTsN MODEL PADANG DAN
SMPN 16 PADANGTAHUN 2018**

Oleh :

JULIANA PUTRI DWIYANA

No. BP. 1611226009

Pembimbing I :

Dr. Azrimaidaliza, SKM, MKM

Pembimbing II :

dr. Rauza Sukma Rita, PhD

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS ANDALAS

PADANG, 2018

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ANDALAS**

Skripsi, Juli 2018

JULIANA PUTRI DWIYANA, No BP. 1611226009

**HUBUNGAN STIMULAN EKSTERNAL, FAKTOR KETURUNAN, DAN STATUS GIZI
DENGAN USIA *MENARCHE* PADA SISWI MTsN MODEL PADANG DAN SMPN 16
PADANG TAHUN 2018**

x + 64 halaman, 22 tabel, 2 gambar, 11 lampiran

ABSTRAK

Tujuan Penelitian

Usia *menarche* yang semakin cepat pada remaja putri harus diperhatikan lebih lanjut. *Menarche* yang cepat bisa mempengaruhi risiko penyakit Diabetes Melitus Tipe 2, terjadinya kanker payudara dan risiko kanker ovarium. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara stimulan eksternal, faktor keturunan dan status gizi dengan usia *menarche* pada siswi kelas VII di MTsN Model Padang dan SMPN 16 Padang Tahun 2018.

Metode Penelitian

Penelitian ini merupakan penelitian analitik dengan metode pendekatan *cross-sectional*. Variabel independennya adalah stimulan eksternal, faktor keturunan dan status gizi sedangkan variabel dependennya usia *menarche*. Penentuan sampel dengan metode *proporsional stratified random sampling* dengan kriteria inklusi dan eksklusi. Sampel penelitian berjumlah 159 responden. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner dan angket serta melakukan pengukuran status gizi langsung. Analisis data menggunakan uji statistik *chi-square*.

Hasil

Hasil univariat dapat diketahui 76,7 % responden mengalami *menarche* normal. Keterpaparan responden dengan media dewasa 42,1% dan responden yang sudah terpapar lawan jenis 19,5%. Ibu responden yang mengalami *menarche* dini 20,8%. Sebanyak 71,7% status gizi responden normal. Berdasarkan hasil analisis bivariat dapat diketahui ada hubungan yang bermakna antara faktor keturunan (usia *menarche* ibu) dengan usia *menarche* responden dengan nilai *p value* ($p < 0,05$).

Kesimpulan

Ada hubungan bermakna antara faktor keturunan dan status gizi dengan usia *menarche* responden. Saran agar dilakukannya pemantauan status gizi secara berkala dan tambahkan pada angket frekuensi keterpaparan responden dengan media dewasa.

Daftar Pustaka : 40 (1992-2017)

Kata Kunci : Stimulan Eksternal, Faktor Keturunan, Status Gizi, *Menarche*

**FACULTY OF PUBLIC HEALTH
ANDALAS UNIVERSITY**

Undergraduate Thesis, July 2018

JULIANA PUTRI DWIYANA, No BP. 1611226009

**THE ASSOCIATION BETWEEN EXTERNAL STIMULANT, GENETIC FACTOR ,
AND NUTRITIONAL STATUS WITH AGEMENARCHE ON STUDENT AT MTsN
MODEL PADANG AND SMPN 16 PADANG 2018**

x + 64 pages, 22 tables, 2 pictures, 11 appendices

ABSTRACT

Research Objectives

Menarche age that accelerates in young women should be considered further. Rapid Menarche can affect the risk of Type 2 Diabetes Mellitus disease, the occurrence of breast cancer and the risk of ovarian cancer. This study aims to determine the relationship between external stimulants, heredity and nutritional status with age of menarche in grade VII students in MTsN Model Padang and SMPN 16 Padang Year 2018.

Research Methods

This research is an analytic research with cross-sectional approach method. The independent variables are external stimulant, genetic factor and nutritional status while the dependent variable is menarche age. Determination of sample by proportional stratified random sampling method with inclusion and exclusion criteria. The sample of the study amounted to 159 respondents. The research instrument used questionnaires and questionnaires as well as measuring the nutritional status directly. Data analysis using chi-square statistical test.

Results

Univariate results can be known 76.7% of respondents experienced normal menarche. Exposure of respondents with adult media 42.1% and respondents who have been exposed to the opposite sex 19.5%. Mothers of respondents who experienced early menarche 20.8%. As many as 71,7% normal nutrient status of respondents. Based on the results of bivariate analysis can be seen there is a significant relationship between heredity factor (age of menarche mother) with age of menarche respondent with value p value ($p < 0,05$).

Conclusion

There was a significant relationship between genetic factor and nutritional status with menarche age of respondents. Recommendations for regular monitoring of nutritional status and add to the frequency questionnaire of respondents' exposure to adult media.

References : 40 (1992-2017)

Keywords : *External Stimulans, Genetic Factor, Nutrition Status, Menarche*