

BAB 6

PENUTUP

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian ini dapat dibuat kesimpulan bahwa gambaran kualitas hidup pada pasien miastenia gravis di RSUP Dr. M. Djamil Padang adalah sebagai berikut:

1. Gambaran karakteristik responden di RSUP Dr. M. Djamil Padang adalah kebanyakan berusia 20-49 tahun (76,3%), kebanyakan responden berjenis kelamin perempuan (84,2%), kebanyakan responden memiliki tingkat keparahan sesuai dengan MGFA kelas II (63,2%), dengan lama menderita mayoritas responden lebih dari dua tahun (71,1%).
2. Kualitas hidup pasien miastenia gravis di RSUP Dr. M. Djamil Padang 89,5% adalah baik. Rata-rata skor kualitas hidup pasien miastenia gravis adalah baik (51-100) dengan skor 63,7. Kualitas hidup pasien usia 20-49 tahun 86,2% baik, usia 50-79 tahun 100% baik. Kualitas hidup pasien laki-laki 83,3% baik, perempuan 93,3% baik. Kualitas hidup pasien berdasarkan kelas MGFA kelas I adalah 100% baik, kelas II 87,5% baik, kelas III 85,7% baik, terdapat penurunan skor kualitas hidup seiring dengan meningkatnya kelas MGFA. Kualitas hidup pasien yang telah menderita kurang dari 45 bulan adalah 89,5% baik, telah menderita lebih dari 45 bulan 89,5% baik, tetapi terdapat penurunan skor akhir kualitas hidup seiring dengan lama menderita.

6.2 Saran

Berdasarkan hasil, pembahasan, dan kesimpulan penelitian tentang gambaran kualitas hidup pasien miastenia gravis di RSUP Dr. M. Djamil Padang, beberapa saran yang dapat dijadikan sebagai bahan pertimbangan adalah:

1. Bagi RSUP Dr. M. Djamil Padang
Meningkatkan promosi kesehatan tentang miastenia gravis.

2. Bagi pasien dan keluarga

Menambah pengetahuan pasien dan keluarga tentang pentingnya kesejahteraan fisik, psikologis, sosial, dan lingkungan bagi pasien miastenia gravis.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Melakukan penelitian lebih lanjut mengenai kualitas hidup pasien miastenia gravis dengan menambahkan variabel penelitian.