

## BAB 7

### KESIMPULAN

#### 7.1 Kesimpulan

Kesimpulan yang dapat diambil dari hasil penelitian ini adalah sebagai berikut :

- a. Rerata asupan vitamin D pasien TB Paru di Kota Padang tidak memenuhi anjuran jumlah kecukupan vitamin D perhari.
- b. Gejala klinis yang ditemukan pada pasien TB Paru di Kota Padang hanya derajat ringan dan sedang, jumlah pasien TB Paru yang memiliki gejala klinis derajat ringan lebih banyak dari pada gejala klinis derajat sedang.
- c. Tidak terdapat hubungan yang bermakna antara asupan vitamin D dengan gejala klinis pasien TB Paru di Kota Padang karena tidak ada perbedaan yang signifikan antara asupan vitamin D pasien TB Paru gejala klinis ringan dengan pasien TB Paru gejala klinis sedang.

#### 7.2 Saran

Pada kesempatan kali ini, peneliti ingin menyampaikan saran terkait dengan penelitian ini, yaitu:

- a. Diharapkan kepada peneliti selanjutnya untuk dapat melakukan penelitian terhadap faktor lain yang mempengaruhi status vitamin D yaitu paparan terhadap sinar matahari.
- b. Diharapkan kepada peneliti selanjutnya untuk menggunakan desain penelitian *case control*.

- c. Kepada puskesmas yang ada di Kota Padang diharapkan dengan adanya hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai bahan evaluasi oleh puskesmas untuk memberikan terapi dan edukasi mengenai pentingnya asupan vitamin D pada pasien TB Paru.
- d. Kepada puskesmas yang ada di Kota Padang diharapkan dengan adanya hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai bahan evaluasi oleh puskesmas untuk memberikan edukasi mengenai pentingnya paparan sinar matahari untuk memenuhi kebutuhan vitamin D pasien.

