

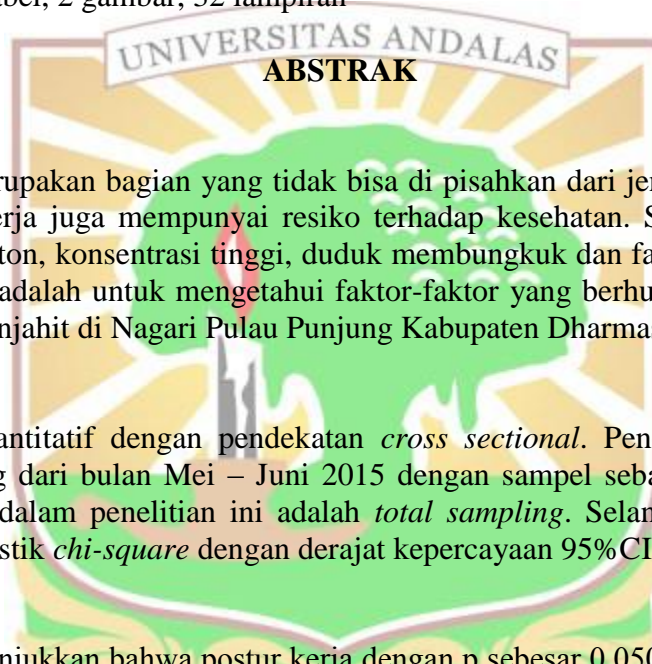
**FALKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS ANDALAS**

**Skripsi, juli 2015**

**SURYA DESI AVITTA, No. BP. 1311216048**

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN  
KELUHAN KELELAHAN SUBJEKTIF PENJAHIT DI NAGARI PULAU  
PUNJUNG KABUPATEN DHARMASRAYA TAHUN 2015**

xi + 86 halaman, 43 tabel, 2 gambar, 32 lampiran



**Tujuan Penelitian**

Lingkungan kerja merupakan bagian yang tidak bisa di pisahkan dari jenis dan lokasi pekerjaan namun lingkungan kerja juga mempunyai resiko terhadap kesehatan. Salah satunya pekerjaan menjahit yang monoton, konsentrasi tinggi, duduk membungkuk dan fasilitas kurang memadai. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan keluhan kelelahan subjektif penjahit di Nagari Pulau Punjung Kabupaten Dharmasraya Tahun 2015

**Metode**

Desain penelitian kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Penelitian ini dilakukan di Nagari Pulau Punjung dari bulan Mei – Juni 2015 dengan sampel sebanyak 42 orang. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini adalah *total sampling*. Selanjutnya dianalisis dengan menggunakan uji statistik *chi-square* dengan derajat kepercayaan 95%CI.

**Hasil**

Hasil penelitian menunjukkan bahwa postur kerja dengan p sebesar 0,050 ( $p \leq 0,05$ ), beban kerja dengan p sebesar 0,033 ( $p \leq 0,05$ ), kesesuaian kursi dengan p sebesar 0,011 ( $p \leq 0,05$ ) merupakan faktor yang berhubungan dengan keluhan kelelahan subjektif pada penjahit. Sedangkan postur kerja, lama kerja, pencahayaan ruang kerja, suhu ruang kerja dan kesesuaian meja bukan merupakan faktor yang berhubungan dengan keluhan kelelahan subjektif pada penjahit.

**Kesimpulan**

Postur kerja, beban kerja dan kesesuaian kursi merupakan faktor berhubungan dengan keluhan kelelahan subjektif penjahit di Nagari Pulau Punjung Kabupaten Dharmasraya tahun 2015. Disarankan kepada penjahit agar mengatur waktu bekerja dan waktu istirahat serta menggunakan kursi kerja yang sesuai dengan antropometri tubuh penjahit dengan cara menambah bantalan alas kursi agar sesuai tinggi siku penjahit dengan tinggi meja.

**Daftar Pustaka** : 24 (2003-2014)

**Kata Kunci** : Keluhan kelelahan subjektif, penjahit, pulau punjung

**FACULTY OF PUBLIC HEALTH**

**ANDALASUNIVERSITY**  
**Undergraduate Thesis, juli 2015**

**SURYA DESI AVITTA, No. BP. 1311216048**

**THE FACTORS RELATED WITH TAILORS' SUBJECTIVE FATIGUE COMPLAINT  
AT NAGARI PULAU PUNJUNG IN DHARMASRAYA REGENCY IN 2015**

xi + 86 page, 43 table, 2 picture, 32 attachment

**ABSTRAK**

**Objective**

The work environment make up the part which can not be separated from the kind and location of the work, but work environment also has the risk to the health, one of this is monotonous sewing, high concentration, bow sitting and the lack of facility. The purpose of this study is to determine the factors related with tailors' subjective fatigue complaint at Nagari Pulau Punjung In Dharmasraya Regency in 2015

**Method of the study**

This research was conducted with quantitative research design by *cross sectional* approach. at Nagari Pulau Punjung starting May until June 2015 with total sample of 42 people. The sampling technique in this research is total sampling. Then this will be analyzed by using chi-square test with 95% confidence interval.

**Result of the study**

The results showed working posture with  $p \leq 0.05$  ( $p \leq 0.05$ ) that the workload with  $p$  equal to 0.033 ( $p \leq 0.05$ ), seat suitability with  $p$  equal to 0.011 ( $p \leq 0.05$ ) is a factor related with complaints of subjective fatigue of the tailor. While working duration, lighting work space, work space temperature and the suitability of the table are not a main factors.

**Conclusion**

Work postures, work load and suitability of seats are the factors related with tailors' subjective fatigue complaint at Nagari Pulau Punjung in Dharmasraya Regency in 2015. It is recommended for the tailors to manage the working and rest time, also it is recommended to use a chair that fit to body anthropometry by adding cushioning pads with the same high between elbow and the table.

**Reference** : 24 (2003-2014)

**Key Word** : Tailors subjektive fatigue complaint

