

BAB 7

PENUTUP

7.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai pengaruh vitamin C terhadap kadar glukosa darah mencit (*Mus musculus*) yang dipapar asap rokok, maka dapat disimpulkan:

1. Kadar glukosa darah puasa pada kelompok mencit kontrol negatif berada dalam batas normal.
2. Kadar glukosa darah puasa pada kelompok mencit yang dipapar asap rokok dan tidak diberi vitamin C berada diatas normal.
3. Kadar glukosa darah puasa pada kelompok mencit yang dipapar asap rokok dan diberi vitamin C berada dalam batas normal.
4. Terdapat perbedaan yang bermakna pada setiap kelompok perlakuan.

7.2 Saran

1. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut untuk memvariasikan jumlah dosis vitamin C sehingga dapat diketahui dosis maksimal, optimal, dan minimal dalam mencegah gangguan glukosa darah akibat paparan asap rokok.
2. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut dengan perlakuan yang berbeda untuk mengetahui peran lainnya dari vitamin C.