

PENUTUP

7.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian terhadap 62 orang lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Sabai Nan Aluih Sicincin didapatkan kesimpulan sebagai berikut :

1. Usia lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Sabai Nan Aluih Sicincin terbanyak pada kelompok lansia tua (*old*) sebanyak 39 orang (62.9%)
2. Jenis kelamin lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Sabai Nan Aluih Sicincin terbanyak adalah laki-laki sebanyak 37 orang (59.7%)
3. Tekanan darah lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Sabai Nan Aluih Sicincin terbanyak adalah mengalami hipertensi sebanyak 35 orang (56.5%)
4. Klasifikasi tekanan darah pada lansia terbanyak menderita prehipertensi dan hipertensi stadium 2 masing-masing sebanyak 18 orang (29%)
5. Jenis hipertensi pada lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Sabai Nan Aluih Sicincin terbanyak adalah hipertensi sistolik terisolasi sebanyak 16 orang (45.7%)
6. Indeks massa tubuh pada lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Sabai Nan Aluih Sicincin terbanyak memiliki gizi normal sebanyak 30 orang (48.4%)
7. Tidak terdapat hubungan yang bermakna antara usia dengan tekanan darah pada lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Sabai Nan Aluih Sicincin pada tahun 2016.

8. Tidak terdapat hubungan yang bermakna antara indeks massa tubuh dengan tekanan darah pada lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Sabai Nan Aluih Sicincin pada tahun 2016.

7.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian ini penulis memberikan saran sebagai berikut:

1. Petugas kesehatan di Panti Sosial Tresna Werdha Sabai Nan Aluih Sicincin diharapkan dapat memberikan penyuluhan kepada lansia mengenai tekanan darah dan melakukan pemeriksaan tekanan darah rutin serta memberikan pengobatan pada lansia yang mengalami hipertensi.
2. Bagi peneliti selanjutnya diharapkan untuk meneliti faktor-faktor lain yang mempengaruhi tekanan darah pada lansia.

