

# **BLOOD PRESSURE PROFILE OF THE ELDERLY IN SOCIAL RESIDENCY TRESNA WERDHA SABAI NAN ALUIH, SICINCIN IN 2016**

**By**  
**Febrina Syandra**

## **ABSTRACT**

In Indonesia, population of the elderly has been increasing steadily every year. As the result there will be physiological changes that cause disruption of the body system. Disorder that most often occurs in the elderly is hypertension. The aim of this study was to identify the profile of the elderly blood pressure in Tresna Werdha Sabai Nan Aluih Social Residency in Sicincin.

This study used descriptive observational analytic method, conducted from January until February, 2016. Study population was all of the elderly in Tresna Werdha Sabai Nan Aluih Social Residency, Sicincin which comprised of 62 people. Primary data obtained directly by means of direct blood pressure measurements of the population that meet inclusion and exclusion criteria.

Most of elderly people were at the age of 75-90 years (62.9%), males (59.7%), normal body mass index (48.4%), and having hypertension (56.5%) consisted mostly of isolated systolic hypertension (45.7%) and systolic-diastolic hypertension (40.0%), Bivariate analysis showed that risk factors age ( $p = 0.784$ ) and body mass index ( $p = 0.983$ ) did not have a significant associations with blood pressure.

In conclusion, there was no significant associations found between age and body mass index with the blood pressure in the elderly in Social Residency Tresna Werdha Sabai Nan Aluih, Sicincin in the first two months of 2016.

Keywords: Elderly, blood pressure, hypertension

# PROFIL TEKANAN DARAH PADA LANSIA DI PANTI SOSIAL TRESNA WERDHA SABAI NAN ALUIH SICINCIN TAHUN 2016

Oleh  
**Febrina Syandra**

## ABSTRAK

Setiap tahun populasi lansia di Indonesia terus meningkat. Seiring dengan bertambahnya usia akan terjadi perubahan fisiologi pada tubuh, perubahan tersebut menyebabkan gangguan sistem tubuh. Gangguan yang paling sering terjadi pada lansia adalah gangguan tekanan darah seperti hipertensi. Penelitian ini bertujuan untuk melihat profil tekanan darah pada lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Sabai Nan Aluih Sicincin.

Penelitian ini bersifat deskriptif observasional analitik yang dilaksanakan pada bulan Januari sampai Februari 2016. Populasi adalah semua lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Sabai Nan Aluih Sicincin. Sampel penelitian berjumlah 62 lansia. Data didapatkan langsung dari responden dengan cara pengukuran tekanan darah langsung yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi.

Hasil univariat menunjukkan lansia terbanyak pada usia 75-90 tahun (62.9%), laki-laki (59.7%), hipertensi (56.5%) dengan jenis hipertensi sistolik terisolasi (45.7%) dan indeks massa tubuh dalam batas normal (48.4%). Dari hasil analisis bivariat *chi-square* menunjukkan faktor resiko usia ( $p=0.784$ ) dan indeks massa tubuh ( $p=0.983$ ) tidak memiliki hubungan statistik yang signifikan dengan tekanan darah pada lansia.

Analisis menunjukkan bahwa tidak terdapat hubungan yang bermakna antara usia dan indeks massa tubuh dengan tekanan darah pada lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Sabai Nan Aluih Sicincin tahun 2016.

Kata Kunci: Lansia, tekanan darah, hipertensi