

BAB 7

PENUTUP

7.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian terhadap 53 orang TNI dan Polri yang akan memasuki masa pensiun di Kota Padang, dapat diambil kesimpulan mengenai frekuensi ansietas yaitu:

1. Frekuensi ansietas terbanyak pada TNI yang akan memasuki masa pensiun di Kota Padang berdasarkan pangkat yaitu pangkat PELDA dan pada Polri yaitu yang berpangkat AIPTU. PELDA dan AIPTU berada pada golongan bintanga
2. Frekuensi ansietas berdasarkan tingkat pendidikan didapatkan frekuensi terbanyak terdapat pada lulusan SMA atau sederajat.
3. Frekuensi ansietas berdasarkan jumlah tanggungan dalam keluarga didapatkan frekuensi terbanyak dengan jumlah tanggungan keluarga 4-5 orang.
4. Frekuensi ansietas pada TNI dan Polri yang akan memasuki masa pensiun berdasarkan status pekerjaan istri didapatkan frekuensi terbanyak pada ibu rumah tangga.
5. Frekuensi ansietas terbanyak berdasarkan status kepemilikan rumah didapatkan pada subjek penelitian yang memiliki rumah pribadi.
6. Faktor yang paling mempengaruhi ansietas pada Polri dan TNI yang akan memasuki masa pensiun adalah status pekerjaan istri

7.2 Saran

1. Untuk instansi terkait, agar dapat memberikan perhatian yang lebih bagi anggotanya yang dalam masa persiapan pensiun terutama mengenai mental dan emosinya.
2. Untuk penelitian selanjutnya sebaiknya jumlah sampel dibuat lebih merata.

