

V. KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Penambahan ekstrak kulit buah kopi pada pembuatan sabun memberikan pengaruh nyata terhadap lemak tak tersabunkan, kadar total polifenol, aktivitas antioksidan, antimikroba, dan tidak berpengaruh nyata terhadap kadar air, jumlah asam lemak, alkali bebas, nilai pH, nilai iritasi, nilai kekerasan, dan nilai stabilitas busa.
2. Berdasarkan hasil analisa kimia produk terbaik adalah produk dengan penambahan ekstrak kulit buah kopi 1,5%. Hasil analisis kimia adalah kadar air 13,94%, jumlah asam lemak 56,76%, kadar alkali bebas 0,0587%, lemak tak tersabunkan 9,78%, nilai pH 10,03, sabun tidak menimbulkan iritasi, kekerasan 22,26 N/cm², banyak busa 78,70%, total polifenol 359,44 mg GAE/g, aktivitas antioksidan 38,64%, dan diameter antimikroba 9,28 mm.

5.2 Saran

Berdasarkan penelitian yang sudah dilakukan, saran untuk penelitian selanjutnya yaitu :

1. Untuk menggunakan NaOH murni pada pembuatan sabun agar sabun tersabunkan dengan sempurna dan dapat mengurangi tingginya kadar lemak yang tak tersabunkan.
2. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut terhadap sabun dengan mengamati variasi penambahan konsentrasi ekstrak kulit buah kopi yang lebih tinggi dan pengaruh penyimpanan terhadap kualitas sabun.