

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Hasil penelitian dan pembahasan yang telah penullis lakukan, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Fenomena tren penggunaan behel di kalangan mahasiswi STKIP PGRI Sumatera Barat merupakan pengaruh fenomena behel yang terjadi saat ini. Mahasiswi yang bisa dikategorikan sebagai remaja atau anak muda yang cenderung mengikuti tren-tren yang sedang *booming*. Seperti behel yang dulu di cap sebagai kuno, ketinggalan zaman, *cupu* dan segala macamnya, sekarang mahasiswi tersebut malah mengikuti tren tersebut dengan alasan kecantikan atau bahkan bisa menunjang penampilannya. Penggunaan behel di kalangan mahasiswi STKIP PGRI Sumatera Barat menyiratkan bahwa behel tersebut telah dijadikan sebagai gaya hidup oleh para mahasiswi tersebut. Behel dijadikan sebagai citra diri di kehidupan sosial mereka, karena pemasangan behel tersebut tidak hanya mereka lakukan di dokter gigi bahkan mereka dapat melakukan pemasangan dengan menggunakan asa teman mereka atau bahkan mereka bisa melakukan pemasangan pada diri mereka sendiri.

2. Alasan mahasiswi STKIP PGRI Sumatera Barat cenderung mengikuti tren behel sebagai berikut :

1. Kesehatan

Kesehatan merupakan salah satu faktor mahasiswi STKIP PGRI Sumatera Barat dalam menggunakan behel. Menurut informan, gigi yang kurang

rapi membuat mereka susah dalam mengunyah makanan. Karena sisa makanan bisa menyangkut ke gigi mereka.

2. Citra Diri

Alasan terbanyak yang diutarakan oleh mahasiswi pengguna behel adalah citra diri. Karena banyak informan yang merasa lebih percaya diri dan menganggap behel merupakan penunjang dalam penampilan mereka. Karena bagi mereka aksesoris yang mereka pakai merupakan penentu dalam ke *fashionabel*-an penampilan mereka. Keinginan untuk diakui itulah salah satu alasan mereka dalam menggunakan behel.

3. Pengaruh Dari Lingkungan Luar.

Pengaruh dari teman atau ikut-ikutan teman merupakan alasan terbanyak dalam penelitian ini. Penggunaan behel yang dilakukan informan kenyanakan karena alasan melihat banyaknya teman-teman mereka yang melakukan pemasangan behel dan itulah yang memotivasi mereka dalam penggunaan behel baik secara medis maupun melakukan pemasangan dengan menggunakan jasa teman.

B. Saran

Agar semua pengguna behel dapat berhati-hati dalam pemilihan dan pemasangan behel gigi. Dan seringlah melakukan check-up ke dokter gigi agar produk behel yang digunakan tidak bermasalah bahkan tidak berpengaruh terhadap kesehatan terutama kesehatan gigi.