

BAB V PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Setelah dilakukan pengujian dan analisa terhadap tugas akhir ini, maka dapat disimpulkan :

1. Telah berhasil dirancang alat penghitung kalori berdasarkan faktor tinggi badan, berat badan, jenis kelamin, usia dan jenis aktivitas.
2. Pada pengukuran tinggi badan dengan alat dan manual ditemukan nilai error rata-rata yaitu 0,3%. Dan pada pengukuran berat badan dengan alat dan timbangan digital ditemukan nilai error rata-rata yaitu 0,76%.
3. Aplikasi sistem pakar menggunakan metode *forward chaining* mendapatkan 18 *rule* dan 18 *output* pola makan dengan melakukan sebanyak 30 kali percobaan. Untuk 6 *rule* dan 6 *output* parameter lainnya dapat dilakukan dalam kondisi tertentu (kondisi ekstrem).
4. Telah berhasil memilih pola makan harian yang tepat dan sesuai dengan kalori harian tubuh menggunakan metode sistem pakar *forward chaining* dan ditampilkan di layar *smartphone*.

5.2 Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan tentang pembuatan alat penghitung kalori dan sistem pakar pemilihan pola makan menggunakan metode *forward chaining* diharapkan pada penelitian selanjutnya dapat membuat otomasi untuk membaca umur dan *gender* menggunakan kamera (*face recognition*) sehingga pengguna hanya perlu berdiri di atas alat dan menghadap kamera, selanjutnya pola makan akan muncul secara otomatis di layar *smartphone*.