

BAB 7

PENUTUP

7.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan terhadap mahasiswa dengan pH saliva <5,5 di kota Padang dapat disimpulkan:

1. Berkumur dengan air rebusan daun ketapang (*Terminalia catappa*) dapat meningkatkan pH saliva.
2. Berkumur dengan air rebusan daun ketapang (*Terminalia catappa*) lebih baik dalam meningkatkan pH saliva dibandingkan berkumur dengan aquades karena menstabilkan pH lebih lama.

7.2 Saran

1. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut tentang :
 - a. Perbandingan pH saliva sebelum dan sesudah berkumur dengan air rebusan daun ketapang (*Terminalia catappa*) dalam batasan waktu lebih dari 30 menit sehingga bisa diketahui stabilitas air rebusan daun ketapang dalam meningkatkan pH saliva.
 - b. Pengaruh penggunaan air rebusan daun ketapang (*Terminalia catappa*) sebagai obat kumur dalam jangka waktu beberapa hari atau minggu.
 - c. Pengaruh berkumur dengan air rebusan daun ketapang (*Terminalia catappa*) terhadap *buffer* saliva, laju aliran saliva, viskositas saliva dan volume saliva.
 - d. Pengaruh berkumur dengan air rebusan daun ketapang (*Terminalia catappa*) terhadap penyembuhan gingivitis dan penyakit periodontal.
2. Hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai dasar penelitian lebih lanjut tentang daun ketapang dalam upaya menjadikannya sebagai alternatif obat kumur.