

# SKRIPSI

## PERBEDAAN pH SALIVA SEBELUM DAN SESUDAH BERKUMUR DENGAN AIR REBUSAN DAUN KETAPANG (*Terminalia catappa*)



Oleh:

**M. IKBAL FERDIAN**  
**No.BP1110342040**

**Pembimbing I : Prof. Dr. Emriadi, MS**  
**Pembimbing II : drg. Kosno Suprianto, MDSc, Sp.Perio**

**FAKULTAS KEDOKTERAN GIGI**  
**UNIVERSITAS ANDALAS**  
**PADANG**  
**2018**

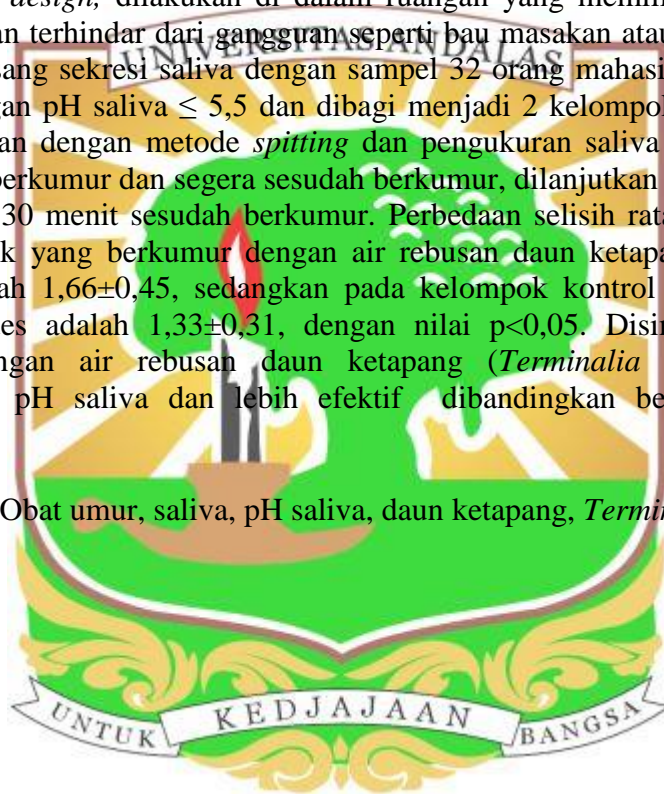
## ABSTRAK

### PERBEDAAN pH SALIVA SEBELUM DAN SESUDAH BERKUMUR DENGAN AIR REBUSAN DAUN KETAPANG (*Terminalia catappa*)

Oleh M. Ikbal Ferdian,1110342040

Larutan kumur yang digunakan untuk menjaga kebersihan rongga mulut biasanya mengandung bahan-bahan kimia yang memiliki efek merugikan jika digunakan dalam waktu yang lama. Diperlukan larutan kumur alternatif yang terbuat dari bahan alami yang memiliki efek samping yang minimal, lebih murah dan ramah lingkungan, serta mudah didapat. Salah satu tanaman obat yang banyak manfaatnya adalah ketapang (*Terminalia catappa*). Penelitian ini adalah penelitian eksperimental, dengan menggunakan rancangan penelitian *pre test-post test control group design*, dilakukan di dalam ruangan yang memiliki pencahayaan yang cukup dan terhindar dari gangguan seperti bau masakan atau makanan yang dapat merangsang sekresi saliva dengan sampel 32 orang mahasiswa berusia 20-30 tahun dengan pH saliva  $\leq 5,5$  dan dibagi menjadi 2 kelompok. Pengumpulan saliva dilakukan dengan metode *spitting* dan pengukuran saliva dilakukan pada saat sebelum berkumur dan segera sesudah berkumur, dilanjutkan dengan 5 menit, 15 menit dan 30 menit sesudah berkumur. Perbedaan selisih rata-rata pH saliva pada kelompok yang berkumur dengan air rebusan daun ketapang (*Terminalia catappa*) adalah  $1,66 \pm 0,45$ , sedangkan pada kelompok kontrol yang berkumur dengan aquades adalah  $1,33 \pm 0,31$ , dengan nilai  $p < 0,05$ . Disimpulkan bahwa berkumur dengan air rebusan daun ketapang (*Terminalia catappa*) dapat meningkatkan pH saliva dan lebih efektif dibandingkan berkumur dengan aquades.

**Kata Kunci :** Obat umur, saliva, pH saliva, daun ketapang, *Terminalia catappa*.



## ABSTRACT

### **THE DIFFERENCE IN SALIVARY pH BEFORE AND AFTER RINSING WITH BOILED KETAPANG LEAVES WATER (*Terminalia catappa*)**

**By M. Ikbal Ferdian, 1110342040**

The mouthwash used for maintaining oral hygiene usually contains chemicals that have a detrimental effect if used for a long time. An alternative rinse solution made from natural ingredients that have minimal side effects, cheaper, environmentally friendly, and easy to obtain is needed. One of the most useful medicinal plants is ketapang (*Terminalia catappa*). This research was an experimental study, using a pre-test-post test control group design study, conducted in a room with adequate lighting and avoided from interruptions such as food or food smells that can stimulate salivary secretion with a sample of 32 students aged 20- 30 years with a salivary pH of  $\leq 5.5$  and divided into 2 groups. The saliva collection was performed by spitting method and the salivary measurements were done before rinsing and immediately after rinsing, followed by 5 minutes, 15 minutes and 30 minutes after rinsing. The difference in salivary pH difference in the gargling group with boiled ketapang leaves water (*Terminalia catappa*) was  $1.66 \pm 0.45$ , whereas in the control group that rinsed with aquades was  $1.33 \pm 0.31$ , with  $p < 0.05$ . It was concluded that gargling with boiled ketapang leaves water (*Terminalia catappa*) could increase saliva pH and was more effective than gargling with aquades.

**Keywords:** Rinsing solution, gargle, saliva, salivary pH, *Terminalia catappa* leaves

