

## **BAB VII**

### **PENUTUP**

#### **7.1 Kesimpulan**

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan pada 78 orang pengguna antipsikotik di RSJ Prof H.B. Sa'anin Padang, diperoleh kesimpulan sebagai berikut :

1. Rata-rata laju aliran saliva pada pengguna antipsikotik rendah dan rata-rata nilai indeks kebersihan rongga mulut pengguna antipsikotik termasuk kategori sedang.
2. Nilai indeks kebersihan mulut dan laju aliran saliva memiliki hubungan yang lemah.

#### **7.2 Saran**

1. RSJ Prof. H.B. Sa'anin Padang
  - a. Untuk mengurangi keringnya rongga mulut, bisa dengan mengganti cemilan pasien dengan buah-buahan, serta dapat diedukasikan kepada pasien untuk lebih sering mengkonsumsi air putih.
  - b. Memberikan edukasi dan motivasi pada pasien agar lebih peduli dalam menjaga kebersihan rongga mulut sehingga dapat terhindar dari karies, penyakit periodontal, dll.
  - c. Pihak rumah sakit jiwa juga diharapkan dapat mengawasi dan berperan dalam upaya pemeliharaan kebersihan gigi dan mulut pasien dengan melakukan pemeriksaan berkala.

2. Keluarga Pasien

Memberikan edukasi dan motivasi kepada pasien untuk dapat menjaga kebersihan gigi dan mulutnya.

3. Peneliti Selanjutnya

Meneliti efek samping dari penggunaan antipsikotik secara lebih detail, dapat berdasarkan golongan atau lama pemakaiannya.

