

## BAB VII

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 7.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan maka dapat diambil beberapa kesimpulan diantaranya:

1. Terdapat perbedaan yang signifikan kadar plasma chemerin pada kelompok obesitas dibandingkan non obesitas.
2. Terdapat perbedaan yang signifikan kadar plasma chemerin pada kelompok obesitas dengan resistensi insulin dibandingkan obesitas non resistensi insulin.
3. Terdapat korelasi lemah chemerin dengan nilai HOMA-IR pada kelompok obesitas.
4. Terdapat korelasi lemah chemerin dengan nilai HOMA-IR pada kelompok obesitas resistensi insulin.

#### 7.2. Saran

1. Pada remaja obesitas disarankan untuk pemeriksaan kadar plasma chemerin sehingga dapat membantu identifikasi resistensi insulin.
2. Perlu dilakukan penelitian uji klinis untuk menentukan *cut of point* kadar plasma chemerin pada anak dan remaja normal serta remaja obesitas.

