

## **BAB 7**

### **PENUTUP**

#### **7.1 Kesimpulan**

Berdasarkan uraian hasil dan pembahasan penelitian ini, peneliti menarik kesimpulan bahwa:

1. Pasien PPOK yang berobat ke Poliklinik Paru RSUP M. Djamil Padang dan Balai Pengobatan Penyakit Paru-Paru (BP4) Lubuk Alung sebagian besar mengalami sesak napas derajat 2
2. Pasien PPOK yang berobat ke Poliklinik Paru RSUP M. Djamil Padang dan Balai Pengobatan Penyakit Paru-Paru (BP4) Lubuk Alung sebagian besar menderita depresi ringan
3. Terdapat hubungan antara derajat sesak napas dan derajat depresi pada pasien PPOK yang berobat ke Poliklinik Paru RSUP M. Djamil Padang dan Balai Pengobatan Penyakit Paru-Paru (BP4) Lubuk Alung.

#### **7.2 Saran**

1. Bagi kepentingan teoritis dan perkembangan ilmu pengetahuan, maka sebaiknya:
  - a. Penelitian ini dapat dijadikan data awal untuk melakukan penelitian selanjutnya.
  - b. Dilakukan penelitian lanjutan mengenai faktor risiko yang mempengaruhi munculnya gejala depresi pada pasien PPOK.
  - c. Sediakan tempat khusus untuk wawancara psikiatri yang kondusif.

2. Bagi praktisi kesehatan, untuk mencapai tujuan tatalaksana yang komprehensif pada pasien PPOK, maka sebaiknya:
  - a. Dinas Kesehatan menyediakan Klinik Konseling beserta Psikiater ataupun Psikolog di Balai Pengobatan Penyakit Paru-Paru (BP4) Lubuk Alung yang terbuka untuk mengedukasi pasien dan keluarga.
  - b. Pasien PPOK yang mengalami depresi dirujuk pada dokter spesialis kedokteran jiwa.
3. Bagi masyarakat, khususnya bagi keluarga yang terlibat langsung dengan pasien, sebaiknya membantu menurangi beban psikologis pasien.

