

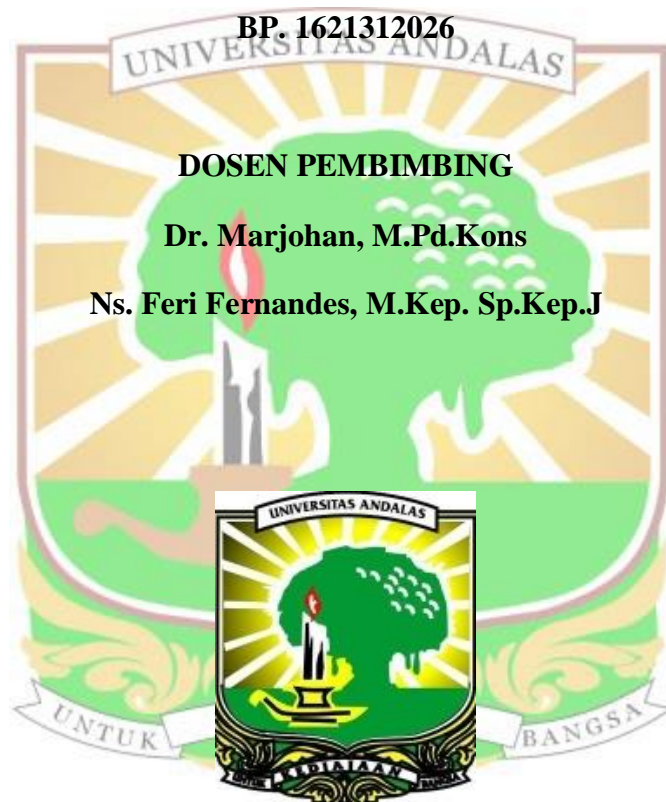
PENGARUH COGNITIVE BEHAVIOR THERAPY TERHADAP HARGA DIRI REMAJA DI LEMBAGA PEMBINAAN KHUSUS ANAK (LPKA) KLAS II TANJUNG PATI SUMATERA BARAT

TESIS

OLEH :

ZUHRIYA MEILITA

BP. 1621312026



DOSEN PEMBIMBING

Dr. Marjohan, M.Pd.Kons

Ns. Feri Fernandes, M.Kep. Sp.Kep.J

PROGRAM STUDI S2 KEPERAWATAN

KEKHUSUSAN KEPERAWATAN JIWA

FAKULTAS KEPERAWATAN - UNIVERSITAS ANDALAS

PADANG 2018

TESIS

PENGARUH COGNITIVE BEHAVIOR THERAPY TERHADAP HARGA DIRI REMAJA DI LEMBAGA PEMBINAAN KHUSUS ANAK (LPKA) KLAS II TANJUNG PATI SUMATERA BARAT

Tesis ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh

gelar magister keperawatan



OLEH :

ZUHRIYA MEILITA

BP. 1621312026

PROGRAM STUDI S2 KEPERAWATAN

KEKHUSUSAN KEPERAWATAN JIWA

FAKULTAS KEPERAWATAN - UNIVERSITAS ANDALAS

PADANG 2018

**PROGRAM STUDI S2 KEPERAWATAN
KEKHUSUSAN KEPERAWATAN JiWA
FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS ANDALAS**

Tesis, Mei 2018

Zuhriya Meilita

**Pengaruh Cognitive Behavior Therapy Terhadap Harga Diri Remaja Di
Lembaga Pembinaan Khusus Anak (LPKA) Klas II Tanjung Pati Sumatera
Barat**

Xv + 105 Hal + 5 Skema + 8 Lampiran

Abstrak

Remaja yang berada di Lembaga Pembinaan Khusus Anak (LPKA) mengalami penurunan harga diri. Dampak penurunan harga diri berupa menarik diri dari lingkungan sosial, melukai diri sendiri, hingga resiko bunuh diri. Salah satu intervensi untuk meningkatkan harga diri adalah terapi yang dapat mengubah pikiran dan perilaku negatif menjadi positif. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh cognitive behavior therapy terhadap harga diri remaja yang berada di tahanan. Penelitian ini dilakukan dari tanggal 26 Februari sampai 12 April 2018 dengan menggunakan desain Quasy Experimental Pre-Post Test With Control Group. Jumlah sampel sebanyak 76 responden yang terdiri dari 38 kelompok intervensi dan 38 dengan teknik total sampling. Instrumen pengukuran harga diri menggunakan kueisoner CSEI (Coopersmith Self Esteem Inventory). Analisa data yang digunakan adalah paired t-test dan independent t-test untuk bivariat. Hasil penelitian ini menunjukkan adanya peningkatan harga diri setelah pemberian intervensi sebanyak 7.73 dan adanya pengaruh cognitive behavior therapy terhadap harga diri remaja di LPKA dangan hasil nilai p value= 0,000. Saran dari penelitian ini adalah menerapkan Cognitive behavior therapy di tahanan untuk meningkatkan harga diri narapidana remaja.

Kata Kunci : harga diri, cognitive behavior therapy, remaja, tahanan

Daftar Pustaka : 58 (2010-2017)

NURSING POST GRADUATE PROGRAM
SPECIALY IN MENTAL HEALTH NURSING
FACULTY OF NURSING, ANDALAS UNIVERSITY

Thesis, May 2018

Zuhriya Meilita

The Influence of Cognitive Behavior Therapy to The Self Esteem of Adolescent in the Institute for Special Education of Children (LPKA) Klas II Tanjung Pati West Sumatra

Xv + 105 pages + 5 schemes + 8 appendices

Abstrac

Teenagers who are in the Institute for Special Education of Children (LPKA) experienced a decrease in self-esteem. The impact of a decrease in self-esteem in the form of withdrawal from the social environment, self-injury, to the risk of suicide. The need for special care given by nurses in improving self-esteem in adolescents. One of the interventions of psychotherapy that can turn negative thoughts and behaviors into adaptive thoughts and behaviors. The purpose of this study to determine the effect of cognitive behavior therapy on pride of adolescents who are in custody. The study was conducted from 26 February to 12 April 2018. This research uses the Quasy Experimental Pre-Post Test with Control Group design. The sample counted 76 respondents consisting of 38 intervention groups and 38 control groups with total sampling technique. A CSEI (Coopersmith Self Esteem Inventory) questionnaire was used to measure the self-esteem. The data analysis used is paired t-test and independent t-test for bivariate. The results of this study indicate an increase in self-esteem after the intervention of 7.73 and the influence of cognitive behavior therapy on adolescent self-esteem in LPKA dangan results p value = 0.000. The suggestion of this study is to apply Cognitive behavior therapy in custody to improve the pride of juvenile inmates.

Keywords : Self Esteem, Cognitive Behavior Therapy, Adolescents, Prisoner

Bibliography : 58 (2010-2017)