

BAB VII

PENUTUP

A. Kesimpulan

Kesimpulan terhadap hasil penelitian faktor yang berhubungan dengan *readmission* pada anggota keluarga dengan gangguan jiwa di RSJ HB Sa'anin Padang yang mengacu pada tujuan penelitian adalah sebagai berikut :

1. Hampir setengahnya berpendidikan SD, dan pekerjaan keluarga hampir setengahnya bekerja sebagai petani.
2. Sebagian besar 73,6% keluarga dengan status ekonomi rendah.
3. Sebagian besar 73,6% terjadi kekambuhan.
4. Sebagian besar 72,6% keluarga dengan pengetahuan rendah
5. Sebagian besar 70,8% pasien tidak patuh pada pengobatan
6. Setengahnya 50,9% dukungan keluarga kurang baik.
7. Sebagian besar 52,8% mengalami beban yang berat dalam merawat anggota keluarga dengan gangguan jiwa dirumah.
8. Sebagian besar 52,8% memiliki stigma berat terhadap anggota keluarga dengan gangguan jiwa.
9. Sebagian kecil 16% terjadi *readmission* < 1 bulan pada anggota keluarga dengan gangguan jiwa.
10. Tidak ada hubungan bermakna antara pengetahuan keluarga dengan *readmission* pada anggota keluarga dengan gangguan jiwa.
11. Adanya hubungan bermakna antara ketidakpatuhan pengobatan pasien dengan *readmission* pada anggota keluarga dengan gangguan jiwa.

12. Adanya hubungan bermakna antara dukungan keluarga dengan *readmission* pada anggota keluarga dengan gangguan jiwa.
13. Adanya hubungan bermakna antara beban keluarga dengan *readmission* pada anggota keluarga dengan gangguan jiwa.
14. Tidak ada hubungan bermakna antara status ekonomi keluarga dengan *readmission* pada anggota keluarga dengan gangguan jiwa.
15. Tidak ada hubungan bermakna antara kekambuhan pasien dengan *readmission* pada anggota keluarga dengan gangguan jiwa.
16. Adanya hubungan bermakna antara stigma keluarga dengan *readmission* pada anggota keluarga dengan gangguan jiwa.
17. Faktor yang paling berhubungan dengan keluarga melakukan *readmission* adalah beban keluarga.
18. Beban yang dirasakan keluarga dalam merawat anggota keluarga dengan gangguan jiwa sehingga *readmission* yaitu beban psikologis (Beban Subjektif) dan Beban finansial (Beban Objektif).

B. Saran

1. Bagi Pelayanan Kesehatan Jiwa
 - a. Bagi pihak rumah sakit hendaknya tidak hanya fokus terhadap pasien tetapi terhadap keluarga juga perlu dalam meningkatkan pemahaman keluarga dalam perawatan pasien dirumah sehingga akan mengurangi kejadian *readmission*.
 - b. Meningkatkan kegiatan *home visite* sehingga petugas kesehatan dapat mengatasi masalah yang dirasakan keluarga dalam merawat anggota keluarga dengan gangguan jiwa serta menganjurkan

pemanfaatan lingkungan untuk mengurangi beban finansial yang dirasakan keluarga.

c. Perlunya terapi kelompok suportif pada care giver sebagai pengasuh pasien gangguan jiwa, selain itu juga meningkatkan aktivitas fisik dan rekreasi bagi pengasuh membantu mencegah efek dan beban dalam merawat anggota keluarga dengan gangguan jiwa.

d. Perlunya meningkatkan FPE kepada keluarga diantaranya terkait dengan :

- 1) Pengkajian masalah kesehatan keluarga .
- 2) Bagaimana perawatan klien dengan gangguan jiwa
- 3) Bagaimana manajemen stres keluarga
- 4) Manajemen beban keluarga
- 5) Pemberdayaan komunitas untuk keluarga

e. Perlunya kerja sama meningkatkan terapi FPE secara tidak langsung dimana dapat bekerja sama dengan lintas sektor antara Dinas Kesehatan, Puskesmas dan Rumah sakit.

2. Bagi Perkembangan Ilmu Keperawatan

Pendidikan ilmu keperawatan diharapkan mampu memanfaatkan hasil penelitian ini dalam pengembangan kurikulum keperawatan sebagai topik bahasan dalam kelas maupun pada masyarakat. Perawat spesialis jiwa dapat memanfaatkan hasil penelitian ini sebagai referensi dalam mengembangkan asuhan keperawatan kepada pasien dan keluarga untuk mengoptimalkan terapi keluarga,

kelompok terkait faktor penyebab *readmission* pada pasien gangguan jiwa.

3. Bagi Peneliti lain

Perlu adanya penelitian lebih lanjut terkait faktor lain yang berhubungan dengan *readmission* dengan menggunakan desain *sqquential explaratori* dan *concurrent triangulation*.

