

ABSTRACT

DESCRIPTION OF TOTAL BLOOD CHOLESTEROL IN ELDERLY AT PANTI SOSIAL TRESNA WERDHA SABAI NAN ALUIH SICINCIN

By
Mei Tsarah Aini

The increasing of life expectancy have an impact on the increase in the elderly population which followed by many health problems. The changes in elderly such as decreasing activity which caused the accumulation of fat and other changes like the increase of HMG Co-A reductase activity can cause the increase of total blood cholesterol. The accumulation of total blood cholesterol can cause atherosclerosis and caused coronary heart disease. The aim of this study was to describe total blood cholesterol in elderly at Panti Sosial Tresna Werdha Sabai Nan Aluih Sicincin.

The study was a descriptive study with observational design by cross sectional method. This study was using a primary data by taking a capillary blood sample which measured by rapid test cholesterol method with Electrode Based Biosensor Easy Touch. Sampling techniques used are a total of sampling. Total of samples that fulfilled criteria were 27 respondents. The data were processed in table to generate frequency and percentages distribution.

The result of this study showed that the most of respondent was at range 75 – 90 age group (55,6%), most gender was male (70,4%). Most of elderly have an optimal total blood cholesterol (≤ 200 mg/dl) (44,4%). The condition of hypercholesterolemia is commonly found in female (50%) and in the range 60 -74 age group (33,3%). The result of Chi-square test showed no significant correlation between the increase of cholesterol with gender ($p=0.183$) and the increase of cholesterol with age ($p=0,561$).

The conclusion of this study showed the average of total blood cholesterol in elderly at Panti Sosial Tresna Werdha Sabai Nan Aluih Sicincin was $210,15 \pm 50,78$ mg/dl. Hypercholesterolemia was mostly found in female and elderly in the range 60 – 74 age group. There was no significant correlation between gender and age with total blood cholesterol ($p>0,05$).

Keywords: elderly, total blood cholesterol, hypercholesterolemia

ABSTRAK

GAMBARAN KADAR KOLESTEROL TOTAL PADA LANSIA DI PANTI SOSIAL TRESNA WERDHA SABAI NAN ALUIH SCINCIN

Oleh
Mei Tsarah Aini

Peningkatan usia harapan hidup di dunia berdampak pada peningkatan populasi lanjut usia (lansia) yang diikuti dengan masalah-masalah kesehatan yang mengirinya. Perubahan-perubahan yang terjadi pada lansia seperti menurunnya aktivitas yang menyebabkan penimbunan lemak serta peningkatan kerja enzim HMG Ko-A reduktase dapat meningkatkan kadar kolesterol total darah. Peningkatan kadar kolesterol total darah menyebabkan aterosklerosis, sehingga resiko kejadian penyakit jantung koroner juga akan meningkat. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran kadar kolesterol total pada lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Sabai Nan Aluih Sicincin.

Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dengan menggunakan desain observasional dengan jenis *cross sectional study*. Penelitian dilakukan melalui pengambilan langsung sampel darah kapiler pada responden yang diukur menggunakan metode *rapid test cholesterol Electrode Based Biosensor* dengan alat *Easy Touch*. Teknik sampling yang digunakan adalah total sampling dengan jumlah sampel yang memenuhi kriteria yaitu sebesar 27 orang. Data diolah untuk menghasilkan distribusi frekuensi dan persentase.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden adalah kelompok usia 75 – 90 tahun (55,6%) dan jenis kelamin terbanyak adalah laki-laki (70,4%). Sebagian besar lansia memiliki kadar kolesterol total optimal ≤ 200 mg/dl (44,4%). Kejadian hiperkolesterolemia lebih banyak ditemukan pada jenis kelamin perempuan (50%) dan golongan usia 60 – 74 tahun (33,3%). Hasil uji statistik *Chi-square* tidak terdapat hubungan bermakna antara jenis kelamin dengan peningkatan kadar kolesterol ($p=0,183$) dan golongan usia dengan peningkatan kadar kolesterol ($p=0,561$).

Kesimpulan pada penelitian ini yaitu gambaran kadar kolesterol total pada lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Sabai Nan Aluih Sicincin memiliki kadar kolesterol rata-rata yaitu $210,15 \pm 50,78$ mg/dl.. Jenis kelamin perempuan dan golongan usia 60 – 74 tahun paling banyak mengalami hiperkolesterolemia. Tidak terdapat hubungan bermakna antara jenis kelamin maupun usia terhadap peningkatan kadar kolesterol total ($p>0,05$).

Kata kunci: lansia, kadar kolesterol total, hiperkolesterolemia