

BAB 7

KESIMPULAN DAN SARAN

7.1 KESIMPULAN

Setelah melakukan penelitian mengenai hubungan profil lipid dengan hipertensi pada pasien stroke iskemik yang dirawat inap di bangsal saraf RSUP Dr. M. Djamil Padang, dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Tidak terdapat hubungan antara kadar kolesterol total dengan tekanan darah pada pasien stroke iskemik.
2. Tidak terdapat hubungan antara kadar kolesterol LDL dengan tekanan darah pada pasien stroke iskemik.
3. Tidak terdapat hubungan antara kadar kolesterol HDL dengan tekanan darah pada pasien stroke iskemik.
4. Tidak terdapat hubungan antara kadar trigliserida dengan tekanan darah pada pasien stroke iskemik.

7.2 Saran

1. Perlu penelitian lebih lanjut terkait dengan karakteristik pasien stroke iskemik dengan hipertensi dan dengan menggunakan sampel yang lebih banyak.
2. Diharapkan bagi masyarakat dapat memodifikasi gaya hidup menjadi lebih sehat diimbangi dengan olahraga yang cukup agar terhindar dari tingginya dan terkontrolnya kadar lipid darah dan tekanan darah yang keduanya merupakan faktor risiko terbesar stroke iskemik.