

BAB 7

KESIMPULAN DAN SARAN

7.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian terhadap 80 ibu yang melakukan persalinan di RSUP Dr. M. Djamil Padang periode 1 Januari 2013 – 31 Desember 2014 yang telah memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi subyek penelitian, didapatkan kesimpulan sebagai berikut:

1. Terdapat lebih banyak ibu dengan indeks massa tubuh normal dibandingkan ibu dengan indeks massa tubuh kurang dan lebih.
2. Terdapat lebih banyak ibu dengan lingkaran lengan atas normal dibandingkan ibu dengan lingkaran lengan atas kurang.
3. Terdapat hubungan yang bermakna antara indeks massa tubuh ibu sebelum hamil dengan pertumbuhan janin terhambat.
4. Terdapat hubungan antara lingkaran lengan atas ibu dengan pertumbuhan janin terhambat.

7.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan diatas maka dapat diberikan beberapa saran sebagai berikut:

1. Oleh karena telah didapatkan hasil penelitian bahwa terdapat hubungan antara pertumbuhan janin terhambat dengan status gizi ibu, sebaiknya pihak pelayanan kesehatan dalam berbagai tingkatan dapat memberikan penyuluhan mengenai pentingnya memperbaiki status gizi ibu bahkan

sebelum ibu hamil atau saat mempersiapkan kehamilan. Penyuluhan dapat diberikan melalui edukasi kepada ibu-ibu di posyandu setempat, maupun melalui media seperti poster, pamflet, brosur, dan lain-lain.

2. Bagi penelitian selanjutnya diharapkan dapat meneliti faktor apa yang paling mempengaruhi terjadinya pertumbuhan janin terhambat diantara faktor-faktor risiko yang ada, maupun mencari faktor-faktor risiko yang belum teridentifikasi mengenai pertumbuhan janin terhambat.

