

## BAB VII

### PENUTUP

#### 7.1 Kesimpulan

Berdasarkan tujuan dan hasil penelitian mengenai hubungan lama penggunaan kontrasepsi DMPA dengan perubahan berat badan di Puskesmas Lubuk Begalung, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Karakteristik responden berdasarkan umur terbanyak umur >35 tahun 63,3%, pendidikan terakhir terbanyak SMA/ sederajat 46,7%, pekerjaan terbanyak Ibu Rumah Tangga (IRT) 63,3% dan paritas >2 orang 70%.
2. Lama penggunaan kontrasepsi rata-rata pada responden 34,97 bulan.
3. Perubahan berat badan rata-rata pada responden 3,17 kg.
4. Terdapat hubungan yang bermakna antara lama penggunaan kontrasepsi DMPA dengan perubahan berat badan dengan korelasi antara dua variabel kuat dan arah korelasi positif.

#### 7.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian maka saran yang dapat penulis sampaikan adalah sebagai berikut :

1. Diharapkan kepada peneliti selanjutnya untuk dapat melakukan penelitian terhadap metode kontrasepsi lain yang dapat mempengaruhi perubahan berat badan,
2. Petugas kesehatan dapat berperan aktif dengan memberikan informasi dan edukasi terutama mengenai penggunaan kontrasepsi DMPA sampai

dengan terjadinya efek samping sehingga akseptor dapat memilih kontrasepsi dengan tepat,

3. Petugas pelayanan kesehatan diharapkan dapat melengkapi data akseptor kontrasepsi, salah satunya data berat badan akseptor sebelum menggunakan kontrasepsi dan ketika setiap kunjungan.

