

## BAB 7

### PENUTUP

#### 7.1 Kesimpulan

Berdasarkan Penelitian yang telah dilakukan, maka diperoleh kesimpulan sebagai berikut:

1. Terdapat penurunan kecemasan dental pada remaja yang diberikan terapi *murottal* Alquran pada saat dilakukan pemeriksaan *modified papillary bleeding index*.
2. Tidak terdapat penurunan kecemasan dental pada remaja yang tidak diberikan terapi *murottal* Alquran pada saat dilakukan pemeriksaan *modified papillary bleeding index*.
3. Terapi *murottal* Alquran berpengaruh dalam penurunan kecemasan dental pada remaja yang dilakukan pemeriksaan *modified papillary bleeding index* dibandingkan dengan yang tidak diberikan terapi.

#### 7.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang diperoleh, saran yang dapat diberikan adalah sebagai berikut:

1. Praktisi kedokteran gigi dapat mengaplikasikan terapi *murottal* Alquran dalam mengatasi kecemasan dental selama prosedur kedokteran gigi berlangsung, terutama pada remaja.
2. Perlu penelitian lanjutan untuk meneliti pengaruh terapi *murottal* Alquran terhadap kecemasan dental dengan variabel yang berbeda sehingga dapat mencakup seluruh aspek prosedur kedokteran gigi, karena

pada penelitian ini hanya terbatas pada prosedur pemeriksaan *modified papillary bleeding index*.

3. Perlu penelitian lanjutan untuk meneliti hubungan kecemasan dental terhadap terapi *murottal* Alquran menggunakan lantunan ayat, surah, maupun *qori'* yang berbeda, karena pada penelitian ini hanya menggunakan rekaman Q.S Ar-Rahman yang dilantunkan oleh Syekh Mishari Rasyid.
4. Penelitian selanjutnya dapat membandingkan metode terapi lainnya dalam mengatasi kecemasan dental seperti terapi musik klasik, lagu-lagu relaksasi, pijat refleksi, dll.
5. Penelitian selanjutnya bisa mengikutsertakan tenaga ahli dalam memilih calon responden supaya responden yang terpilih sesuai dengan kriteria yang diharapkan dan hasil penelitian yang maksimal.

