

SKRIPSI

**PENGARUH TERAPI *MUROTAL* ALQURAN TERHADAP
PERUBAHAN KECEMASAN DENTAL PADA REMAJA
YANG DILAKUKAN PEMERIKSAAN *MODIFIED*
*PAPILLARY BLEEDING INDEX***

OLEH :

TRISNA DEWI AVRIANY

1411412024



Dosen Pembimbing

1. Prof. dr. Nur Indrawati Lipoeto, M.Sc, Ph.D, Sp.GK
2. drg. Harfindo Nismal, Sp. BM

**FAKULTAS KEDOKTERAN GIGI
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG
2018**

PENGARUH TERAPI *MUROTAL* ALQURAN TERHADAP PERUBAHAN KECEMASAN DENTAL PADA REMAJA YANG DILAKUKAN PEMERIKSAAN *MODIFIED PAPILLARY BLEEDING INDEX*

Trisna Dewi Avriany, Nur Indrawati Lipoeto, Harfindo Nismal

ABSTRAK

Latar belakang : Kecemasan dental merupakan sumber masalah utama pada pelayanan kedokteran gigi yang digambarkan sebagai kegelisahan terhadap prosedur kedokteran gigi terutama pada remaja. *Murottal* Alquran merupakan psikoterapi dengan teknik distraksi melalui lantunan ayat-ayat Alquran yang berfungsi untuk mengalihkan perhatian dan menghilangkan rasa cemas.

Tujuan : Mengetahui pengaruh terapi *murottal* Alquran terhadap penurunan kecemasan dental pada remaja yang dilakukan pemeriksaan *modified papillary bleeding index*

Metode penelitian : Penelitian ini merupakan penelitian *quasy experiment* dengan *pre-test and post-test with control group design*. Penelitian ini dilaksanakan pada 7–11 Mei 2018. Responden penelitian ini yaitu 30 siswa SMKN 6 Padang yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi yang terdiri dari dua kelompok, yaitu kelompok perlakuan yang diberikan terapi *murottal* Alquran dan kelompok kontrol yang tidak diberikan terapi *murottal* Alquran. Pengukuran kecemasan dental melalui pemeriksaan tekanan darah sistolik, denyut nadi, dan tingkat respirasi. Pengolahan data menggunakan statistik SPSS dengan uji *Mann-Whitney*.

Hasil : Rerata penurunan kecemasan dental pada kelompok perlakuan lebih tinggi daripada kelompok kontrol. Hasil uji *Mann-Whitney* menunjukkan terdapat perbedaan yang bermakna ($p < 0,05$) antara selisih rerata penurunan kecemasan dental pada kedua kelompok berdasarkan dari hasil pengukuran tekanan darah sistolik ($p=0,025$), denyut nadi ($p=0,008$), dan tingkat respirasi ($p=0,011$).

Kesimpulan : Terapi *murottal* Alquran dapat menurunkan kecemasan dental pada remaja yang dilakukan pemeriksaan *modified papillary bleeding index*.

Kata kunci: Kecemasan Dental, *Murottal* Alquran, Remaja, *Modified Papillary Bleeding Index*.

THE EFFECT OF MUROTTAL ALQURAN THERAPY TOWARDS DENTAL ANXIETY OF ADOLESCENT'S MODIFIED PAPILLARY BLEEDING INDEX EXAMINATION

Trisna Dewi Avriany, Nur Indrawati Lipoeto, Harfindo Nismal

ABSTRACT

Background : Dental anxiety is a major source of problems in dental services described as anxiety about dental procedures, especially in adolescents. Murottal Qur'an is psychotherapy with distraction technique through chanting Qur'anic verses that serve to distract and relieve anxiety.

Aims : To know the effect of murottal Qur'an therapy to reduce dental anxiety in modified papillary bleeding index examination of adolescents.

Methods : This study was quasy experimental using pre-test and post-test with control group design, conducted in 7–11 may 2018. Respondents was 30 students of SMKN 6 Padang according to inclusion and exclusion criteria, divided into two groups of treatment(listening to murottal Qur'an) and control(not listening to murottal Qur'an). Measurement of dental anxiety through examination of systolic blood pressure, pulse rate, and respiration rate. Data was analyzed by Mann-Whitney test using SPSS.

Results : Average drop of dental anxiety in treatment group was higher that control group. Mann-Whitney test showed that there was a significant difference ($p < 0,05$) between the mean difference of dental anxiety reduce in both groups based on the result of measurement of systolic blood pressure ($p = 0,025$), pulse rate ($p = 0.008$), and respiration rate ($p = 0,011$).

Conclusion : Murottal Qur'an was proven to reduce dental anxiety in modified papillary bleeding index examination of adolescents.

Keywords : Dental Anxiety, Murottal Qur'an, Adolescents, Modified Papillary Bleeding Index

