

## BAB 6 : KESIMPULAN DAN SARAN

### 6.1 Kesimpulan

1. Terdapat hubungan yang signifikan antara Pola Asuh Makan dengan kejadian *Stunting* pada anak usia 3-5 tahun di Kabupaten Tanah Datar Tahun 2018. Anak yang pola asuh Makan nya sedang beresiko menderita *Stunting* sebesar 0,114 kali lebih besar dibandingkan anak yang pola asuh makan nya tinggi.
2. Terdapat hubungan yang signifikan antara Pola Asuh Kesehatan dengan kejadian *Stunting* pada anak usia 3-5 tahun di Kabupaten Tanah Datar Tahun 2018. Anak yang pola asuh Kesehatan nya sedang beresiko menderita *Stunting* sebesar 0,406 kali lebih besar dibandingkan anak yang pola asuh kesehatan nya tinggi.
3. Terdapat hubungan yang signifikan antara pola asuh psikososial dengan kejadian *Stunting* pada anak usia 3-5 tahun di Kabupaten Tanah Datar Tahun 2018. Anak yang pola asuh psikososial nya sedang beresiko menderita *stunting* sebesar 0,117 kali lebih besar dibandingkan anak yang pola asuh psikososialnya tinggi.
4. Variabel Pengetahuan gizi ibu, perokok pasif ibu dan status ekonomi merupakan efek *confounding* terhadap Pola Asuh Makan dengan Kejadian *stunting* di Kabupaten Tanah Datar Tahun 2018.
5. Variabel Pola asuh psikososial, Pola asuh makan, dan status ekonomi merupakan variabel yang memiliki risiko model akhir hubungan variabel independen utama dan variabel *confounding* dengan kejadian *stunting* di Kabupaten Tanah Datar Tahun 2018 paling tinggi yaitu sebesar 4,97 kali, dan 4,642 kali.

## 6.2 Saran

1. Bagi Dinas Kesehatan Kabupaten Tanah Datar diharapkan dapat lebih mengajak setiap puskesmas dan pelayanan kesehatan yang ada di kabupaten tanah datar untuk meningkatkan penyuluhan dan penyebaran informasi kepada masing-masing keluarga, orang tua terutama ibu mengenai bagaimana memberikan Pola Asuh yang baik dan benar kepada setiap anak balita. Agar setiap orang tua dapat memberikan Pola Asuh yang baik kepada masing-masing anak balitanya.
2. Diharapkan kepada kader masing-masing yang ada di wilayah kabupaten tanah datar ikut serta untuk dapat mengajak, memotivasi dan memberikan informasi kepada masyarakat dan orang tua agar memperhatikan pola asuh yang baik, baik dalam pemantauan keadaan gizi dan penyakit yang dialami oleh anaknya.
3. Diharapkan peneliti selanjutnya dapat memperluas penelitian dengan menambah variabel lain yang memiliki pengaruh. Selain itu, diharapkan juga untuk penelitian selanjutnya dapat melanjutkan dengan metode penelitian dan analisis yang lebih tingkat ke validitasnya (mengurangi bias) dalam penelitian, seperti metode kohort dan lain-lain.

