

BAB 7

PENUTUP

7.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan pada masyarakat Nagari Kambang Barat didapatkan kesimpulan bahwa ekstrak daun jambu biji (*Psidium guajava* Linn) varian buah putih 5% efektif menurunkan kadar *Volatile Sulfur Compounds* (VSCs) pada penderita halitosis.

7.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian didapatkan saran sebagai berikut:

1. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut untuk mengetahui efektivitas ekstrak daun jambu biji (*Psidium guajava* Linn) varian buah putih dalam menurunkan kadar *Volatile Sulfur Compounds* (VSCs) dengan metodologi yang berbeda, alat ukur yang berbeda, dan konsentrasi yang berbeda.
2. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut untuk meneliti pengaruh ekstrak daun jambu biji (*Psidium guajava* Linn) varian buah putih terhadap mikroorganisme yang berperan dalam pembentukan *Volatile Sulfur Compounds* (VSCs).
3. Perlu dilakukan pengujian terhadap toksisitas ekstrak daun jambu biji (*Psidium guajava* Linn) varian buah putih untuk mengetahui keamanan penggunaan dalam jangka waktu lama.