

## BAB VII

### PENUTUP

#### 7.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan dapat diambil beberapa kesimpulan antara lain:

1. Siswi yang belum menstruasi terbanyak berusia 12 tahun dengan proporsi terbanyak berada pada kelas VII SMPs ANDALAS
2. Tingkat pengetahuan tentang menstruasi, lebih dari sebagian siswi (53%) yang belum menstruasi memiliki nilai pengetahuan di atas rata-rata.
3. Sikap remaja putri dalam menghadapi *menarche*, lebih dari sebagian siswi (53%) memiliki nilai sikap di atas rata-rata.
4. Terdapat korelasi antara tingkat pengetahuan tentang menstruasi dengan sikap menghadapi *menarche* pada remaja putri di SMPN 1 Padang

#### 7.2 Saran

1. Perlunya dilakukan penelitian lebih lanjut tentang sumber-sumber pengetahuan remaja putri tentang menstruasi.
2. Perlunya pemberian edukasi kepada remaja putri tentang pengetahuan menstruasi yang mencakup proses menstruasi, pengeluaran jumlah darah saat menstruasi, dan gangguan menstruasi secara lebih mendalam.
3. Perlunya pemberian pemahaman yang lebih baik kepada remaja putri tentang *menarche*, cara menjaga kesehatan reproduksi saat menstruasi, dan nyeri saat menstruasi agar dapat menyikapi hal tersebut dengan lebih baik.