

## ABSTRACT

### RELATION BETWEEN KNOWLEDGE ABOUT MENSTRUATION AND RESPONSE IN FACING MENARCHE AMONG GIRLS IN SMPN 1 PADANG

By

**Hidayaturrahmi Fitriannisa**  
**1210312056**

The first menstruation is called menarche. Anxiety, fear, confusion, and depression can happen when the girl has menarche. The past decade, menarche happened in younger age. The earlier onset of menarche that cause the adolescent girl reach their maturity earlier, will not followed by negative thought if she has the prior knowledge about menarche. One's knowledge about particular thing will affect her response. This response could be positive or negative, depends on one's understanding about particular issue, so that with better understanding, one can know what is happening in her body and know how to response. This research is aimed to know the correlation between knowledge about menstruation and the response in facing menarche among girls in SMPN 1 Padang.

This is a correlative analytical research with cross sectional approach using total sampling technique. Data was obtained with questionnaires given to girls that have not had menstruation yet. The results of this research are 18 respondents (53%) had shown above average knowledge and 18 respondents had shown above average responses. Analytical data on Pearson test showed the value of  $P = 0.002$ , statically had meaning because  $P \text{ value} < 0.05$  and with  $r$  was 0.514 implied that the strength of correlation is moderate. Overall, there is relation between knowledge about menstruation and response of menarche among girls in SMPN 1 Padang.

*Keyword: Menstruation, Menarche, Knowledge, Response*

## ABSTRAK

### HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG MENSTRUASI DENGAN SIKAP MENGHADAPI *MENARCHE* PADA REMAJA PUTRI DI SMPN 1 PADANG

Oleh

Hidayaturrahmi Fitriannisa  
1210312056

Menstruasi atau haid yang terjadi pertama kali dikenal sebagai *menarche*. Kecemasan, ketakutan, kebingungan, dan bahkan depresi dapat terjadi saat remaja putri mengalami *menarche*. Pada abad terakhir ini telah terjadi penurunan usia *menarche*. Kejadian penurunan usia *menarche* tersebut, yang menyebabkan remaja putri mencapai tingkat kematangan lebih cepat, tidak akan menyebabkan perasaan negatif bila diiringi dengan pengetahuan dini yang baik dan benar tentang menstruasi. Pengetahuan seseorang tentang suatu hal akan mempengaruhi sikapnya. Sikap tersebut dapat positif atau negatif tergantung dari pemahaman individu tentang sesuatu hal tersebut, sehingga dengan pengetahuan yang baik individu dapat memahami apa yang sedang terjadi pada dirinya dan tahu bagaimana seharusnya bertindak. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pengetahuan tentang menstruasi dengan sikap menghadapi *menarche* pada remaja putri di SMPN 1 Padang.

Jenis penelitian adalah analitik korelatif yang menggunakan pendekatan *cross sectional* dengan teknik *total sampling*. Data diperoleh dengan menyebarkan kuesioner kepada remaja putri yang belum menstruasi. Hasil penelitian mendapatkan sebanyak 18 responden (53%) memiliki nilai pengetahuan di atas rata-rata dan sebanyak 18 responden (53%) memiliki nilai sikap di atas rata-rata. Data analisis pada uji *Pearson* didapatkan nilai  $p = 0,002$  yang secara statistik bermakna karena nilai  $p < 0,05$  dan didapatkan kekuatan korelasi ( $r$ ) sebesar 0,514 mengartikan kekuatan korelasi sedang. Kesimpulan dari hasil penelitian ini adalah terdapat hubungan antara pengetahuan tentang menstruasi dengan sikap menghadapi *menarche* pada remaja putri di SMPN 1 Padang.

Kata kunci: Menstruasi, *Menarche*, Pengetahuan, Sikap