

BAB 7 PENUTUP

7.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil dan pembahasan dalam penelitian ini, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Penderita TB MDR memiliki karakteristik umur produktif berkisar 26-44 tahun, lebih dari separuhnya adalah laki-laki. Jenis pekerjaan terbanyak adalah wiraswasta dan penghasilan terbanyak kurang dari satu juta rupiah. Sebagian besar telah menikah, dan paling banyak berdomisili di Kabupaten Padang Pariaman.
2. Penderita TB MDR sebagian besar dirujuk dari puskesmas.
3. Lebih dari separuh penderita TB MDR mengeluhkan batuk berdahak sebagai keluhan utama yang dirasakan.
4. Kriteria suspek yang berisiko menjadi TB MDR adalah kasus kronik.
5. Semua penderita TB MDR mempunyai riwayat pengobatan TB sebelumnya.
6. Penderita TB MDR sebagian besar tidak memiliki riwayat komorbid.
7. Penderita TB MDR sebagian besar tidak memiliki riwayat merokok.
8. Mayoritas penderita TB MDR resisten terhadap kombinasi rifampisin, isoniazid, etambutol dan streptomisin.
9. Mutasi *Mycobacterium tuberculosis* terbanyak pada *codon region* (529-533).

7.2 Saran

1. Bagi Masyarakat, hasil penelitian ini dapat menjadi sumber informasi mengenai tuberkulosis resisten obat sehingga dapat meningkatkan pengetahuannya, sehingga dapat meningkatkan angka kesembuhan TB dan mengurangi terjadinya resistensi OAT.
2. Bagi Dinas Kesehatan, perlu adanya komitmen dari pihak instansi kesehatan untuk mencegah terjadinya resistensi obat antituberkulosis baik dengan memberikan edukasi dan meningkatkan sosialisasi yang intensif tentang TB MDR di Kabupaten/Kota, agar penemuan kasus dan penanganan kasus lebih baik serta masyarakat dapat waspada dengan gejala yang timbul dan cepat mendapatkan pengobatan. Program DOTS juga harus digalakkan untuk mencegah terjadinya resistensi obat.
3. Bagi RSUD Achmad Mochtar Bukittinggi diharapkan dapat mempermudah birokrasinya sehingga data penelitian lebih mudah diakses.
4. Bagi peneliti selanjutnya diharapkan hasil penelitian ini menjadi bahan perbandingan dan masukan, serta dapat melakukan penelitian lebih lanjut untuk mengetahui hubungan antara setiap karakteristik tersebut dengan kejadian *multidrug resistant*, terutama mengenai hubungan antara karakteristik pasien dengan pola mutasi bakteri.
5. Pasien TB dengan riwayat pengobatan sebelumnya harus diperiksa juga biakan M.tb dan uji resistensi pada pengobatan TB fase awal sebagai standar diagnosis agar diagnosis TB MDR ditegakkan lebih dini.