

SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA *SELF EFFICACY* DENGAN *SELF CARE* PADA PENDERITA DIABETES MELLITUS
TIPE 2 DI POLIKLINIK PENYAKIT DALAM
RSUP M. DJAMIL PADANG 2018**

Penelitian Keperawatan Medikal Bedah



DEWI NOVITA SARI

BP. 1411312027

Pembimbing 1: Esi Afriyanti S.Kp, M.Kes

Pembimbing 2 : Ns. Yonrizal Nurdin S.Kep, M.Biomed

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

JULI 2018

SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA *SELF EFFICACY* DENGAN *SELF CARE* PADA PENDERITA DIABETES MELLITUS
TIPE 2 DI POLIKLINIK PENYAKIT DALAM
RSUP M. DJAMIL PADANG 2018**

Penelitian Keperawatan Medikal Bedah



BP. 1411312027

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

JULI 2018

SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA *SELF EFFICACY* DENGAN *SELF CARE* PADA PENDERITA DIABETES MELLITUS
TIPE 2 DI POLIKLINIK PENYAKIT DALAM
RSUP M. DJAMIL PADANG 2018**

Penelitian Keperawatan Medikal Bedah

SKRIPSI

**Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)
Pada Fakultas Keperawatan
Universitas Andalas**



BP. 1411312027

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS**

JULI 2018

**FACULTY OF NURSING
ANDALAS UNIVERSITY
Juli, 2018**

Name : Dewi Novita Sari

Registered Number : 1411312027

***Relationship of Self Efficacy on Self Care in Type 2 Diabete Mellitus Patients
at Medical Polyclinic RSUP M. Djamil Padang 2018***

ABSTRACT

Diabetes mellitus is a chronic metabolic disease that needs self management (self care) to prevent the acute complication and decrease the long-term complication risk. One of the self management is self care, that needs an efficacy from the individu it self (self efficacy) to reach the goals. After all of the this research is to identificate the relationship between self efficacy and self care of patient with diabetes mellitus tipe 2 in Medical Polyclinic RSUP M. Djamil Padang 2018. This research uses the quantitative method with cross sectional approach. The technique of sampel collection uses the purposive sampling technique with 190 respondent. Data collection is doing with filling the question airre to see the score of self efficacy with self care of patient with diabetes mellitus type 2. The result of data measure is analized by using the spearman's correlation test. The result of this research is there is a relation between self efficacy and self care of diabetes mellitus type 2 ($p=0,000$), the direction of relation is (+) and the strength of relation is moderate ($r=0,598$). It is suggested to patient with diabetes mellitus type 2 to pay attention more of their health condition to prevent the complication and do all the domain of self care.

Keyword : Self Efficacy, Self Care, Diabetes Mellitus Type 2

Bibliography : 75 (1997-2018)



**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
JULI 2018**

**Nama : Dewi Novita Sari
No. Bp : 1411312027**

Hubungan antara *Self Efficacy* dengan *Self Care* pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 di Poliklinik Penyakit Dalam RSUP M. Djamil Padang 2018

ABSTRAK

Diabetes mellitus merupakan suatu penyakit metabolic kronis yang membutuhkan pengelolaan mandiri (*self care*) untuk mencegah komplikasi akut dan menurunkan resiko komplikasi jangka panjang, salah satu pengelolaan mandiri adalah *self care*, dalam penerapannya dibutuhkan keyakinan dari individu (*self efficacy*) untuk mencapai tujuan tersebut. Dari seluruh kejadian diabetes mellitus 90% merupakan diabetes mellitus tipe 2. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengidentifikasi adanya hubungan antara *self efficacy* dengan *self care* pada penderita diabetes mellitus tipe 2 di Poliklinik Penyakit Dalam RSUP M. Djamil Padang 2018. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain korelasi dan pendekatan *cross sectional*. Teknik pengumpulan sampel menggunakan teknik *purposive sampling* dengan jumlah responden sebanyak 190 orang. Pengumpulan data dilakukan dengan pengisian kuesioner untuk melihat skor *self efficacy* dengan *self care* pada pasien diabetes mellitus tipe 2. Hasil pengukuran data dianalisa dengan menggunakan uji korelasi *Spearman*. Hasil penelitian didapatkan bahwa lebih dari separuh responden (50,5%) memiliki *self efficacy* cenderung baik dan sebanyak 51,1% memiliki *self care* cenderung baik. Terdapat hubungan yang bermakna antara *self efficacy* dengan *self care* pada diabetes mellitus tipe 2 ($p = 0,000$), arah hubungan positif dan kekuatan hubungan sedang ($r = 0,598$). Dianjurkan kepada penderita diabetes mellitus tipe 2 untuk lebih memperhatikan kondisi kesehatannya untuk mencegah terjadinya komplikasi dan melaksanakan semua komponen *self care* secara disiplin.

Kata Kunci : *Self Efficacy*, *Self Care*, Diabetes Mellitus Tipe 2
Daftar Pustaka : 75 (1997-2018)