

BAB VII

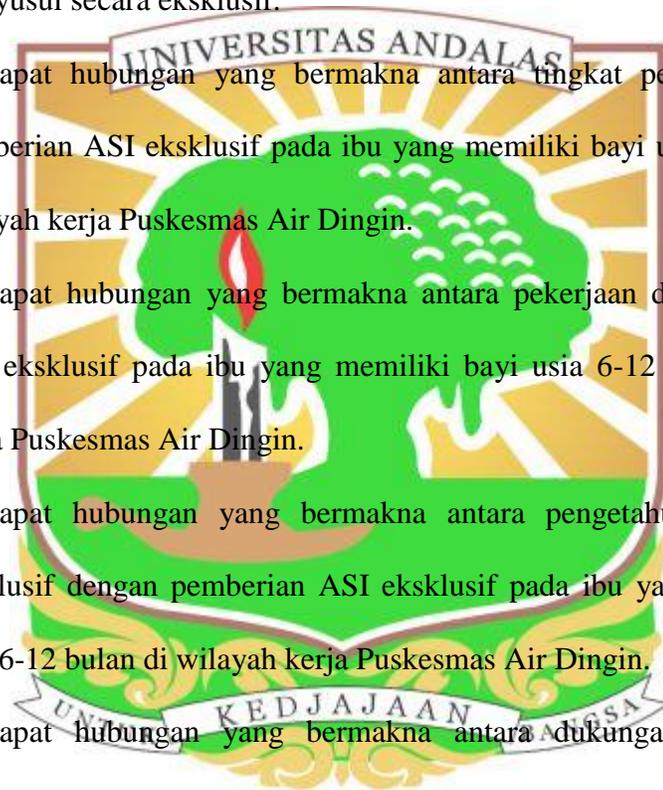
KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan dari hasil penelitian yang telah dilakukan mengenai faktor-faktor yang berhubungan dengan pemberian ASI eksklusif pada ibu yang memiliki bayi usia 6-12 bulan di wilayah kerja Puskesmas Air Dingin dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Lebih dari separuh ibu yang memiliki bayi usia 6-12 bulan di wilayah kerja Puskesmas Air Dingin tidak ASI eksklusif.
2. Lebih dari separuh ibu yang memiliki bayi usia 6-12 bulan di wilayah kerja Puskesmas Air Dingin memiliki tingkat pendidikan yang tinggi.
3. Lebih dari separuh ibu yang memiliki bayi usia 6-12 bulan di wilayah kerja Puskesmas Air Dingin tidak bekerja atau sebagai ibu rumah tangga saja di rumah.
4. Seluruh ibu yang memiliki bayi usia 6-12 bulan di wilayah kerja Puskesmas Air Dingin melakukan persalinan di tempat fasilitas kesehatan.
5. Lebih dari separuh ibu yang memiliki bayi usia 6-12 bulan di wilayah kerja Puskesmas Air Dingin memiliki pengetahuan yang baik tentang ASI eksklusif.

6. Lebih dari separuh ibu yang memiliki bayi usia 6-12 bulan di wilayah kerja Puskesmas Air Dingin mendapatkan dukungan yang kurang baik dari suaminya untuk menyusui secara eksklusif.
7. Lebih dari separuh ibu yang memiliki bayi usia 6-12 bulan di wilayah kerja Puskesmas Air Dingin memiliki efikasi diri yang tinggi untuk menyusui secara eksklusif.
8. Terdapat hubungan yang bermakna antara tingkat pendidikan dengan pemberian ASI eksklusif pada ibu yang memiliki bayi usia 6-12 bulan di wilayah kerja Puskesmas Air Dingin.
9. Terdapat hubungan yang bermakna antara pekerjaan dengan pemberian ASI eksklusif pada ibu yang memiliki bayi usia 6-12 bulan di wilayah kerja Puskesmas Air Dingin.
10. Terdapat hubungan yang bermakna antara pengetahuan tentang ASI eksklusif dengan pemberian ASI eksklusif pada ibu yang memiliki bayi usia 6-12 bulan di wilayah kerja Puskesmas Air Dingin.
11. Terdapat hubungan yang bermakna antara dukungan suami dengan pemberian ASI eksklusif pada ibu yang memiliki bayi usia 6-12 bulan di wilayah kerja Puskesmas Air Dingin.
12. Terdapat hubungan yang bermakna antara efikasi diri dengan pemberian ASI eksklusif pada ibu yang memiliki bayi usia 6-12 bulan di wilayah kerja Puskesmas Air Dingin.



B. Saran

1. Bagi bidang ilmu keperawatan

Diharapkan agar penelitian ini dapat menambah pengetahuan dan masukan bagi penyuluhan keperawatan tentang faktor-faktor yang berhubungan dengan pemberian ASI eksklusif.

2. Puskesmas Air Dingin

Diharapkan agar dapat meningkatkan pelayanan kesehatan ibu dan anak dengan mengikutsertakan peran keluarga supaya ibu sadar akan pentingnya pemberian ASI eksklusif kepada bayinya.

3. Bagi peneliti

Diharapkan dapat meningkatkan kemampuan, keterampilan, dan pengalaman serta menambah wawasan peneliti sendiri dalam melakukan penelitian ilmiah, dan mampu memberikan edukasi kepada ibu-ibu yang tidak memberikan ASI eksklusif kepada bayinya.

4. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan supaya dapat dijadikan bahan untuk dilakukan penelitian selanjutnya, sehingga pengembangan ilmu pengetahuan dapat terus dilakukan secara kesinambungan. Penelitian lain dapat dilakukan seperti hubungan faktor budaya dan dukungan petugas kesehatan dengan pemberian ASI eksklusif. Selain itu faktor persepsi juga penting karena persepsi berhubungan langsung dengan pengetahuan.