

## BAB 6 : KESIMPULAN DAN SARAN

### 6.1 Kesimpulan

1. Siswa yang memiliki prestasi belajar baik lebih banyak (50,8%) dibandingkan dengan siswa yang memiliki prestasi belajar kurang (49,2%).
2. Siswa yang memiliki kebiasaan tidak sarapan pagi lebih banyak (63,1%) dibandingkan dengan siswa yang biasa sarapan pagi (36,9%).
3. Siswa yang status gizi yang kurus lebih banyak (63,1%) dibandingkan dengan siswa yang memiliki status gizi normal (36,9%).
4. Sarapan pagi tidak berhubungan dengan prestasi belajar pada siswa SDN 27 Kampung Jua Kecamatan Lubuk Begalung Kota Padang.
5. Status gizi berhubungan dengan prestasi belajar siswa SDN Kampung Jua Kota Padang tahun 2018. Siswa dengan status gizi kurus berisiko 3,795 kali memiliki prestasi belajar kurang dibandingkan dengan siswa yang memiliki status gizi normal.

### 6.2 Saran

1. Pihak Sekolah

Diharapkan kepada pihak sekolah untuk lebih meningkatkan upaya promotif kepada siswa mengenai masalah kesehatan. Untuk itu perlu dilakukan penyuluhan atau pemberian edukasi kepada siswa.

## 2. Siswa

Diharapkan siswa agar meningkatkan asupan zat gizinya dengan cara mengonsumsi makanan yang kaya akan zat besi dan zat lain yang membantu perkembangan.

## 3. Peneliti selanjutnya

Diharapkan kepada peneliti selanjutnya agar dapat melakukan penelitian dengan menggunakan variabel yang lain

