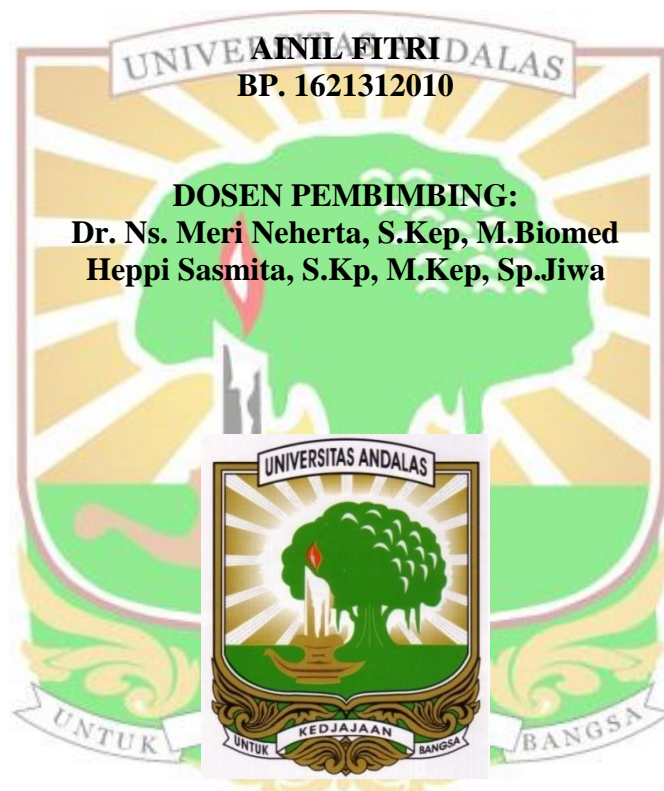


**PENGARUH TERAPI SUPORTIF KELOMPOK TERHADAP  
MASALAH MENTAL EMOSIONAL REMAJA DI SMK  
SWASTA SE-KOTA PADANG PANJANG  
TAHUN 2018**

**TESIS**

**OLEH:**



**PROGRAM STUDI S2 KEPERAWATAN  
KEKHUSUSAN KEPERAWATAN JIWA  
FAKULTAS KEPERAWATAN – UNIVERSITAS ANDALAS  
PADANG 2018**

**TESIS**

**PENGARUH TERAPI SUPORTIF KELOMPOK TERHADAP  
MASALAH MENTAL EMOSIONAL REMAJA DI SMK  
SWASTA SE-KOTA PADANG PANJANG  
TAHUN 2018**

**Tesis ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh  
gelar Magister Keperawatan**



**OLEH:**

**AINIL FITRI**  
**BP. 1621312010**

**PROGRAM STUDI S2 KEPERAWATAN  
KEKHUSUSAN KEPERAWATAN JIWA  
FAKULTAS KEPERAWATAN – UNIVERSITAS ANDALAS  
PADANG 2018**

**PROGRAM STUDI S2 KEPERAWATAN  
KEKHUSUSAN KEPERAWATAN JIWA  
FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS ANDALAS**

**Tesis, Juni 2018  
Ainil Fitri**

**Pengaruh Terapi Suportif Kelompok Terhadap Masalah Mental Emosional  
Remaja Di SMK Swasta Se – Kota Padang Panjang Tahun 2018**

xii + 124 hal + 13 tabel + 12 lampiran + 4 skema

Abstrak

Masalah mental emosional pada remaja jika tidak diatasi sejak dini dapat meningkatkan resiko terjadinya gangguan mental. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh terapi suportif kelompok terhadap masalah mental emosional remaja. Penelitian dilakukan di SMK Swasta Padang Panjang. Desain penelitian berupa *Quasy Experimental Pre-Post Test With Control Group*, sampel berjumlah 108 remaja, dengan teknik *total sampling*. Terdapat 54 responden pada kelompok intervensi dan 54 responden pada kelompok kontrol. Instrumen dalam penelitian ini adalah kuesioner SDQ (*Strengths and Difficulties Questionnaire*), modul, buku kerja, dan buku evaluasi terapi suportif kelompok. Uji statistik yang digunakan yaitu *uji t independent*. Hasil penelitian didapatkan rentang masalah mental emosional remaja pada kelompok intervensi sebelum pemberian terapi yaitu *mean*: 17.00, *SD*: 4.987, nilai min – max: 6 – 31. Setelah pemberian terapi didapatkan *mean*: 13.3, *SD*: 5.054, nilai min – max: 2 – 25. Hal ini menunjukkan terdapat perbedaan yang bermakna antara rentang masalah mental emosional setelah diberi terapi suportif kelompok. Saran dari penelitian ini adalah menerapkan terapi suportif kelompok sebagai salah satu terapi untuk mengatasi masalah mental emosional yang dialami remaja.

Kata Kunci : Terapi Suportif Kelompok, Masalah Mental Emosional, Remaja  
Daftar Pustaka : 64 (2011 – 2018)

**NURSING POST GRADUATE PROGRAM SPECIALY IN PSIKIATRI  
NURSING FACULTY OF ANDALAS UNIVERSITY**

***Thesis, June 2018  
Ainil Fitri***

***The Influence of Supportive Therapy Groups to the Problem of Mental  
Emotional Teens Private Vocational High School of Padang Panjang 2018***

*xii + 124 things + 13 tables + 12 appendices + 4 schemes*

***Abstract***

*Mental emotional problems at adolescence if not addressed early on can increase the risk of the occurrence of mental disorders. This research aims to know the influence of supportive therapies against mental emotional problems of teenagers. Research conducted at Private Vocational High School of Padang Panjang 2018. Design of research is Quasy Experimental Pre-Post Test With the Control Group, the sample numbered 108 teens, with the total sampling techniques. 54 the respondent is the intervention group and the 54 respondents again into the control group. The instruments used in this study is questionnaire SDQ (Strengths and Difficulties Questionnaire), module, the workbook, as well as supportive therapy evaluation book groups. Statistical tests are used test t-independent. The research results obtained of a range of mental emotional problems of adolescents in the intervention group prior to the granting of a therapy that is mean: 17,00. After administering therapy obtained the mean: 13, 3. The results meaning that there is a difference of meaning between the emotional mental issues have been given supportive therapy group treatment. The advice of this research is to apply a group of supportive therapy as one therapy to overcome the emotional mental problem experienced by teenagers.*

***Keywords: Supportive Group Therapy, Emotional, Mental Problems Teens,  
Mental Emotional, Mental Health***

***References: 64 (2011 - 2018)***