

SKRIPSI

**PENGARUH SENAM ASMA TERHADAP TINGKAT
KONTROL ASMA PENDERITA DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS PAUH PADANG TAHUN 2018**

Penelitian Keperawatan Medikal Bedah



Pembimbing 1 : Ns. Rika Fatmadona, M.Kep., Sp.Kep.MB

Pembimbing 2 : Emil Huriani, S. Kp., MN

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

2018

**UNDERGRADUATE NURSING PROGRAM
NURSING FACULTY
ANDALAS UNIVERSITY
July 2018**

**Name : Liasanil Ulfa Ila'ika
No. Bp: 1411311002**

The Influence of Asthma Gymnastic to Patient's Asthma Control Level in Working Areas of Pauh Public Health Center in Padang 2018

ABSTRACT

Good control of asthma symptoms is a goal for asthmatic patient. Medical treatment and self-management are needed to reach control asthma. Good medical treatment and self-management will be achieved if accompanied with non pharmacology treatment, one of them is physical exercise of asthma gymnastic. This research aimed to identify the influence of asthma gymnastics to patient's asthma control level in working areas of Puskesmas Pauh Padang. Design of the research in non randomized pre test-post test with control group. A 74 sample (37 patient of intervention group and 37 patient of control group) is chosen by using purposive sampling method. The intervention group experience asthma gymnastic for 3 weeks, two times a week. The research show that increased influence of asthma control level in the intervention group ($p = 0.000$). After being given asthma gymnastic, an increased level of asthma control ($p = 0.003$) became partially controlled asthma and control. Base on the research, it's recommended that asthma gymnastic become nursing intervention program for asthma treatment management to improve asthma control.

**Key Words : Asthma, Asthma Gymnastic, Asthma Control Level
Bibliography : 49 (2003-2017)**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
Juli 2018**

**Nama : Liasanil Ulfa Ila'ika
No. Bp: 1411311002**

**Pengaruh Senam Asma Terhadap Tingkat Kontrol Asma Penderita di
Wilayah Kerja Puskesmas Pauh Padang Tahun 2018**

ABSTRAK

Tinggi serangan asma disebabkan oleh tingkat kontrol asma yang rendah yang disebabkan terpajan iritan dan polutan di lingkungan sehari-hari. Kontrol gejala asma yang baik merupakan tujuan pengobatan bagi pasien asma. Pengobatan dengan manajemen diri yang baik dapat dilakukan dengan senam asma. Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi pengaruh senam asma terhadap tingkat kontrol asma penderita di wilayah kerja Puskesmas Pauh Padang. Desain penelitian ini *non randomized pre test-post test with control group*. Sampel berjumlah 74 pasien (37 pasien kelompok intervensi dan 37 pasien kelompok kontrol) dipilih dengan teknik pengambilan sampel secara *purposive sampling*. Kelompok intervensi melakukan tindakan senam asma selama 3 minggu, 2 kali seminggu. Hasil penelitian menunjukkan pengaruh tingkat kontrol asma yang meningkat pada kelompok intervensi ($p=0,000$). Setelah diberikan senam asma didapatkan tingkat kontrol asma yang meningkat ($p=0,003$) menjadi asma terkontrol sebagian dan terkontrol. Berdasarkan penelitian di atas, rekomendasi penelitian ini adalah sebaiknya senam asma menjadi program intervensi keperawatan (*homecare*) yang dapat dilakukan secara mandiri oleh penderita asma pada manajemen asma untuk meningkatkan kontrol asma.

Kata Kunci : Asma, Senam Asma, Tingkat Kontrol Asma
Daftar Pustaka : 49 (2003-2017)