

BAB 6 : KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan tujuan dan hasil penelitian mengenai faktor yang berhubungan dengan stres kerja pada pekerja bagian produksi pipa dan bagian produksi tiang PT. Kunango Jantan tahun 2018, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Lebih dari separuh pekerja mengalami stres kerja pada pekerja bagian produksi pipa dan bagian produksi tiang PT. Kunango Jantan
2. Lebih dari separuh pekerja dengan intensitas kebisingan tidak sesuai NAB pada pekerja bagian produksi pipa dan bagian produksi tiang PT. Kunango Jantan
3. Lebih dari separuh pekerja dengan beban kerja ringan pada pekerja bagian produksi pipa dan bagian produksi tiang PT. Kunango Jantan
4. Lebih dari separuh pekerja dengan masa kerja baru pada pekerja bagian produksi pipa dan bagian produksi tiang PT. Kunango Jantan
5. Lebih dari separuh pekerja berumur <40 tahun pada pekerja bagian produksi pipa dan bagian produksi tiang PT. Kunango Jantan
6. Kebisingan berhubungan dengan stres kerja pada pekerja bagian produksi pipa dan bagian produksi tiang PT. Kunango Jantan. Pekerja dengan intensitas kebisingan tidak sesuai NAB berpeluang mengalami stres kerja dibandingkan responden dengan intensitas kebisingan sesuai NAB.

7. Beban kerja berhubungan dengan stres kerja pada pekerja bagian produksi pipa dan bagian produksi tiang PT Kunango Jantan. Pekerja dengan beban kerja berat berpeluang mengalami stres kerja dibandingkan responden dengan beban kerja ringan
8. Masa kerja tidak berhubungan dengan stres kerja pada pekerja bagian produksi pipa dan bagian produksi tiang PT Kunango Jantan.
9. Umur tidak berhubungan dengan stres kerja pada pekerja bagian produksi pipa dan bagian produksi tiang PT Kunango Jantan

6.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan di atas, maka dapat diberikan beberapa saran, yaitu sebagai berikut:

1. Sebaiknya perusahaan melakukan pengukuran intensitas kebisingan yang diterima pekerja, khususnya pekerja yang berpotensi terpajan kebisingan.
2. Perusahaan agar dapat melakukan upaya pengendalian kebisingan ditempat kerja dengan memberikan alat pelindung telinga kepada pekerja dan melakukan pemeriksaan kesehatan berkala pada pekerja seperti pemeriksaan pendengaran, memberikan promosi kesehatan, sosialisasi serta pelatihan agar dapat meningkatkan pengetahuan pekerja tentang pentingnya penggunaan alat pelindung telinga bagi pekerja bagian produksi pipa dan bagian produksi tiang bahaya yang berasal dari lingkungan beserta dampak dari bahaya tersebut.

3. Perusahaan sebaiknya lebih menyesuaikan beban kerja dengan kemampuan dan kapasitas kerja pekerja untuk menghindari adanya beban kerja berlebihan maupun beban kerja yang terlalu ringan
4. Diharapkan untuk peneliti selanjutnya untuk melakukan penelitian lebih lanjut mengenai faktor lain yang mempengaruhi stres kerja di tempat kerja (seperti hubungan dalam pekerjaan).

