

BAB 1 : KESIMPULAN DAN SARAN

1.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian faktor – faktor yang berhubungan dengan perilaku seksual pranikah pada siswa SMAN Z Padang, didapatkan kesimpulan sebagai berikut :

1. Kurang dari setengah responden memiliki resiko melakukan perilaku seksual pranikah.
2. Lebih dari setengah responden memiliki pengetahuan perilaku seksual yang rendah sehingga berisiko melakukan perilaku seksual pranikah.
3. Lebih dari setengah responden memiliki sikap negatif mengenai perilaku seksual pranikah sehingga berisiko melakukan perilaku seksual pranikah.
4. Lebih dari setengah responden memiliki tingkat religiositas yang rendah sehingga berisiko terhadap perilaku seksual pranikah.
5. Kurang dari setengah responden terpapar oleh media massa mengenai pornografi tetapi tetap berisiko terhadap perilaku seksual pranikah.
6. Setengah dari responden memiliki komunikasi yang tidak baik dengan orang tua mengenai perilaku seksual sehingga berisiko terhadap perilaku seksual pranikah.
7. Lebih dari setengah responden terpengaruh oleh teman sebaya mengenai perilaku seksual pranikah.
8. Tidak terdapat hubungan antara pengetahuan dengan perilaku seksual pranikah pada siswa SMA N Z Padang tahun 2018.
9. Terdapat hubungan antara sikap dengan perilaku seksual pranikah pada siswa SMA N Z Padang tahun 2018
10. Tidak terdapat hubungan antara tingkat religiositas dengan perilaku seksual pranikah pada siswa SMA N Z Padang tahun 2018
11. Terdapat hubungan antara paparan media massa dengan perilaku seksual pranikah pada siswa SMA N Z Padang tahun 2018

12. Terdapat hubungan antara peran orang tua dengan perilaku seksual pranikah pada siswa SMA N Z Padang tahun 2018
13. Terdapat hubungan antara peran teman sebaya dengan perilaku seksual pranikah pada siswa SMA N Z Padang tahun 2018
14. Faktor yang paling dominan terhadap perilaku seksual pranikah pada siswa SMA N Z Padang tahun 2018 adalah peran orang tua.

1.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan dari penelitian yang dilakukan di SMAN Z Padang tahun 2018, maka dengan itu peneliti menyarankan :

1. Untuk Orang Tua

Diharapkan kepada orang tua untuk lebih menjalin komunikasi dengan remaja dan dapat meningkatkan pengetahuan mengenai kesehatan reproduksi agar dapat membeimbing remaja untuk tidak melakukan hubungan seksual pranikah, dan orang tua dapat mendengarkan dan menanggapi ketika remaja bercerita mengenai kesehatan reproduksi mereka.

2. Untuk SMA N Z Padang

Diharapkan kepada sekolah untuk lebih memberikan informasi mengenai kesehatan reproduksi dan seksualitas, sehingga remaja dapat lebih jelas lagi memahami mengenai kesehatan reproduksi dan seksualitas dan dapat terhindar dari perilaku seksual berisiko, serta memberikan pemahaman kepada orang tua siswa mengenai perilaku seksual untuk meningkatkan pengetahuan orang tua dan mengajak orang tua siswa untuk dapat berkomunikasi secara lebih baik lagi dalam masalah seksualitas.

3. Untuk siswa

Diharapkan kepada siswa atau remaja SMA dapat lebih berhati – hati dalam bergaul dengan teman sebaya agar dapat terhindar dari perilaku seksual berisiko dan dapat bijak

dalam menggunakan media pornografi, agar tidak menyalah gunakan untuk mencari konten pornografi. Selain itu, diharapkan remaja dapat menjalin komunikasi yang lebih baik lagi dengan orang tua mengenai seksualitas dan kesehatan reproduksi dan dapat memberanikan diri untuk menceritakan masalah mengenai seksualitasnya atau kesehatan reproduksinya kepada orang tua agar dapat terhindar dari perilaku seksual pranikah yang berisiko.

4. Untuk peneliti selanjutnya

Diharapkan kepada peneliti selanjutnya dapat memperluas lagi penelitian dengan menambah jumlah variabel dan meneliti dengan variabel yang belum pernah diteliti sebelumnya dan diharapkan peneliti selanjutnya dapat menggunakan *mix methode* sehingga data kuantitatif dengan menggunakan kuesioner dapat dipertegas dengan wawancara dari data kualitatif.

