

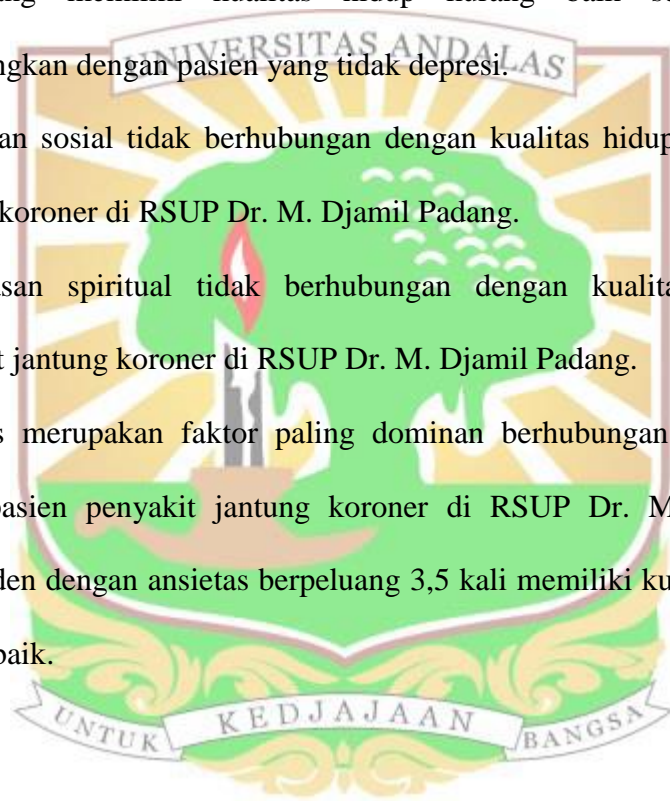
## BAB 6 : KESIMPULAN DAN SARAN

### 6.1 Kesimpulan

Berdasarkan tujuan dan hasil penelitian mengenai faktor yang berhubungan dengan kualitas hidup pasien penyakit jantung koroner di RSUP Dr. M. Djamil Padang tahun 2018, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Lebih dari separuh responden memiliki kualitas hidup kurang baik di RSUP Dr. M. Djamil Padang
2. Lebih dari separuh responden berpendidikan tinggi, lebih dari separuh tidak bekerja, lebih dari separuh responden dengan status pernikahan menikah, lebih dari separuh mengalami ansietas, lebih dari separuh tidak depresi, lebih dari separuh memiliki dukungan sosial yang tinggi, lebih dari separuh responden memiliki kecerdasan spiritual yang tinggi di RSUP Dr. M. Djamil Padang
3. Tingkat pendidikan tidak berhubungan dengan kualitas hidup pasien penyakit jantung koroner di RSUP Dr. M. Djamil Padang.
4. Status pekerjaan berhubungan dengan kualitas hidup pasien penyakit jantung koroner di RSUP Dr. M. Djamil Padang. Responden yang tidak bekerja berpeluang memiliki kualitas hidup kurang baik sebesar 3,1 kali dibandingkan dengan pasien yang bekerja.
5. Status pernikahan tidak berhubungan dengan kualitas hidup pasien penyakit jantung koroner di RSUP Dr. M. Djamil Padang.

6. Ansietas berhubungan dengan kualitas hidup pasien penyakit jantung koroner di RSUP Dr. M. Djamil Padang. Responden yang mengalami ansietas berpeluang memiliki kualitas hidup kurang baik sebesar 4,9 kali dibandingkan dengan pasien yang tidak ansietas.
7. Depresi berhubungan dengan kualitas hidup pasien penyakit jantung koroner di RSUP Dr. M. Djamil Padang. Responden yang mengalami depresi berpeluang memiliki kualitas hidup kurang baik sebesar 3,4 kali dibandingkan dengan pasien yang tidak depresi.
8. Dukungan sosial tidak berhubungan dengan kualitas hidup pasien penyakit jantung koroner di RSUP Dr. M. Djamil Padang.
9. Kecerdasan spiritual tidak berhubungan dengan kualitas hidup pasien penyakit jantung koroner di RSUP Dr. M. Djamil Padang.
10. Ansietas merupakan faktor paling dominan berhubungan dengan kualitas hidup pasien penyakit jantung koroner di RSUP Dr. M. Djamil Padang. Responden dengan ansietas berpeluang 3,5 kali memiliki kualitas hidup yang kurang baik.



## 6.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan di atas, maka dapat diberikan beberapa saran, yaitu sebagai berikut:

1. Bagi pihak RSUP Dr. M. Djamil Padang

Diharapkan kepada petugas kesehatan dapat memberikan informasi/penyuluhan kepada pasien dan keluarga pasien tentang penyakit jantung koroner, dan disarankan untuk melibatkan keluarga pasien dalam melakukan konseling dan manajemen pengobatan dan perawatan penyakit jantung koroner termasuk didalamnya tentang bagaimana cara menghindari dan mengatasi rasa cemas dan depresi.

2. Kepada peneliti selanjutnya

Kepada peneliti selanjutnya disarankan agar meneliti variabel lainnya yang terkait dengan penelitian tentang kualitas hidup pada pasien penyakit jantung koroner.

