BAB 7

PENUTUP

7.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang "hubungan pola asuh ibu dengan kejadian *stunting* pada anak usia 12-35 bulan di wilayah kerja Puskesmas Air Dingin Padang tahun 2018", maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Distribusi frekuensi *stunting* di wilayah kerja Puskesmas Air Dingin Padang tahun 2018 termasuk masalah kesehatan masyarakat kategori sangat tinggi
2. Distribusi frekuensi pola asuh makan, pola asuh kebersihan, pola asuh kesehatan dan pola asuh stimulasi psikososial pada anak usia 12-35 bulan di wilayah kerja Puskesmas Air Dingin Padang tahun 2018 sebagian besar termasuk kategori baik
3. Semakin baik pola asuh makan yang diberikan ibu kepada anak maka semakin rendah kejadian *stunting* pada anak
4. Semakin baik pola asuh kebersihan yang diberikan ibu kepada anak maka semakin rendah kejadian *stunting* pada anak
5. Semakin baik pola asuh kesehatan yang diberikan ibu kepada anak maka semakin rendah kejadian *stunting* pada anak
6. Semakin baik pola asuh stimulasi psikososial yang diberikan ibu kepada anak maka semakin rendah kejadian *stunting* pada anak.

7.2 Saran

1. Diharapkan para ibu terutama ibu hamil dan ibu baru melahirkan agar dapat memperhatikan asupan makan anak, praktik kebersihan,

UNIVERSITAS ANDALAS
UNTUK KEDJAJAAN BANGSA

perawatan kesehatan dan memberi rangsangan psikososial sesuai usia anak sehingga anak dapat mencapai tumbuh kembang yang optimal dan dapat mencegah risiko *stunting* pada anak.

2. Diharapkan adanya suatu perbaikan yang dapat dilakukan oleh berbagai pihak khususnya tenaga kesehatan untuk menurunkan angka kejadian *stunting*. Perbaikan tersebut dapat dilakukan melalui pendekatan keluarga sadar gizi, melakukan penyuluhan dan konseling tentang nutrisi yang baik bagi anak, praktik kebersihan dan kesehatan anak, serta stimulasi yang diperlukan anak untuk menunjang tumbuh kembang anak. Perbaikan juga dapat difokuskan pada penyuluhan yang dapat dilakukan secara rutin berupa pentingnya dilakukan pemantauan tumbuh kembang anak khususnya TB/U menurut umur anak.

UNIVERSITAS ANDALAS
UNTUK KEDJAJAAN BANGSA