



UNIVERSITAS ANDALAS

**HUBUNGAN POLA KONSUMSI CAMILAN, PERILAKU KURANG
AKTIVITAS FISIK, DAN PENDAPATAN
ORANG TUA DENGAN KEJADIAN GIZI LEBIH
PADA SISWA SMA PEMBANGUNAN
PADANG TAHUN 2018**

Oleh :

DEANE NABILA PUTRI

No. BP. 1411212056

Pembimbing 1 : Dr. Denas Symond, MCN

Pembimbing 2 : Dr. Idral Purnakarya, SKM, MKM

PROGRAM STUDI ILMU KESEHATAN MASYARAKAT

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS ANDALAS

PADANG, 2018

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ANDALAS**

Skripsi, Juli 2018

DEANE NABILA PUTRI, No. BP. 1411212056

**HUBUNGAN POLA KONSUMSI CAMILAN, PERILAKU KURANG AKTIVITAS
FISIK, DAN PENDAPATAN ORANGTUA DENGAN KEJADIAN GIZI LEBIH PADA
SISWA SMA PEMBANGUNAN PADANG TAHUN 2018**

x + 70 halaman, 16 tabel, 6 gambar, 8 lampiran

ABSTRAK

Tujuan

Gizi Lebih (*overweight/obesitas*) menjadi salah satu masalah kesehatan dunia. Gizi lebih ini dapat menurunkan kualitas sumber daya manusia dimasa mendatang Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pola konsumsi camilan, perilaku kurang aktivitas fisik, dan pendapatan orang tua dengan kejadian gizi lebih pada siswa SMA Pembangunan Padang tahun 2018.

Metode

Desain penelitian ini menggunakan *case control study* menggunakan *matching* jenis kelamin dengan sampel sebanyak 80 siswa/i yang terdiri dari 40 kasus dan 40 kontrol. Pengambilan data status gizi siswa dilakukan dengan cara pengukuran antropometri. Data Pola konsumsi camilan menggunakan *SQ-FFQ*, perilaku kurang aktivitas fisik menggunakan *ASAQ*, dan pendapatan orang tua menggunakan kuesioner terstruktur. Pengolahan data menggunakan analisis *Mc Nemar*.

Hasil

Berdasarkan penelitian didapatkan responden yang memiliki pola konsumsi camilan yang sering (82,5%), perilaku kurang aktivitas fisik yang tinggi (77,5%) dan pendapatan orang tua yang tinggi (80%) lebih banyak pada kelompok kasus. Ada hubungan yang bermakna antara pola konsumsi camilan ($p=0,000$; OR 6,75), perilaku kurang aktivitas fisik ($p=0,001$; OR 4,2), dan pendapatan orang tua ($p=0,004$; OR 4,25) dengan kejadian gizi lebih.

Kesimpulan

Kesimpulan penelitian ini ada hubungan bermakna antara pola konsumsi camilan, perilaku kurang aktivitas fisik, dan pendapatan orang tua dengan kejadian gizi lebih. Maka disarankan kepada pihak sekolah, orang tua, maupun siswa sendiri untuk membatasi konsumsi camilan dan mengurangi perilaku kurang gerak seperti menonton TV dan bermain games atau menggunakan media sosial di *handphone*.

Daftar Pustaka : 80 (1982-2017)

Kata Kunci : gizi lebih, pola konsumsi camilan, perilaku kurang aktivitas fisik,
pendapatan orang tua

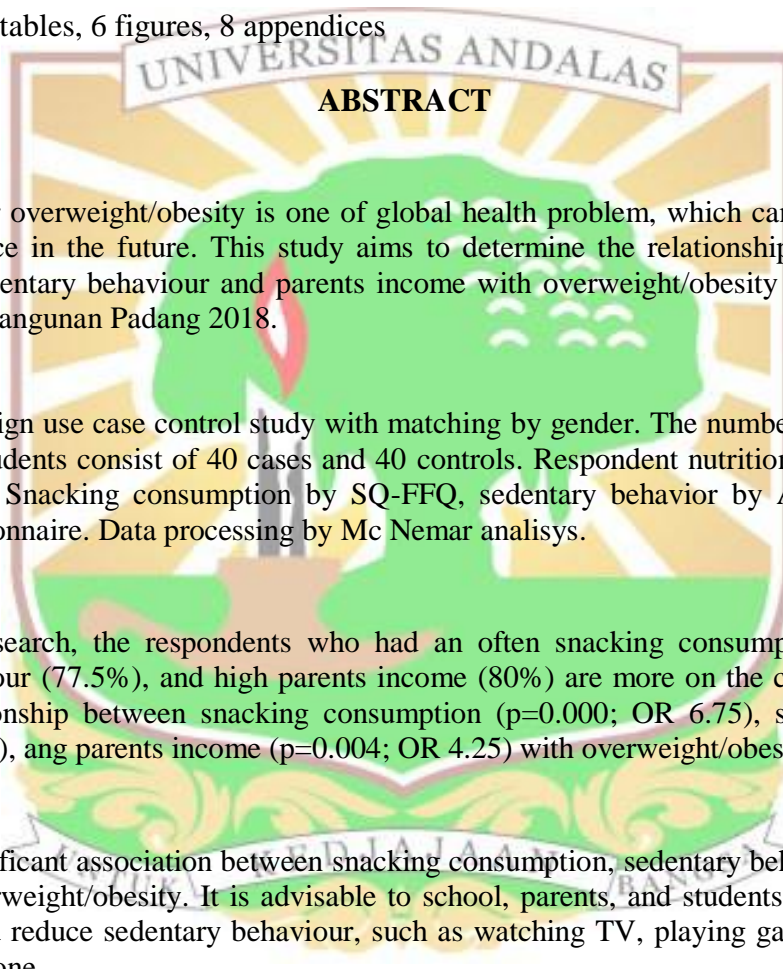
**FACULTY OF PUBLIC HEALTH
ANDALAS UNIVERSITY**

Undergraduated Thesis, July 2018

DEANE NABILA PUTRI, No. BP. 1411212056

THE RELATION OF SNACKING CONSUMPTION, SEDENTARY BEHAVIOUR AND PARENTS INCOME WITH OVERWEIGHT/OBESITY INCIDENCE IN SENIOR HIGH SCHOOL PEMBANGUNAN PADANG 2018

x + 70 pages, 16 tables, 6 figures, 8 appendices



ABSTRACT

Objective

Over Nutrition or overweight/obesity is one of global health problem, which can reduce the quality of human resource in the future. This study aims to determine the relationship between snacking consumption, sedentary behaviour and parents income with overweight/obesity incidence in senior high school pembangunan Padang 2018.

Methods

This research design use case control study with matching by gender. The number of samples of this study were 80 students consist of 40 cases and 40 controls. Respondent nutritional status calculated by antropometri. Snacking consumption by SQ-FFQ, sedentary behavior by ASAQ, and parents income by questionnaire. Data processing by Mc Nemar analisys.

Result

Based on the research, the respondents who had an often snacking consumption (82.5%), high sedentary behaviour (77.5%), and high parents income (80%) are more on the case group. There is significant relationship between snacking consumption ($p=0.000$; OR 6.75), sedentary behaviour ($p=0.001$; OR 4.2), ang parents income ($p=0.004$; OR 4.25) with overweight/obesity.

Conclusion

There was a significant association between snacking consumption, sedentary behaviour, and parents income with overweight/obesity. It is advisable to school, parents, and students to reduce snacking consumption, and reduce sedentary behaviour, such as watching TV, playing games or using social media on handphone.

Reference : 80 (1982-2017)

Key words : overweight/obesitas, snacking consumption, sedentary behaviour, parents income