BAB 6

PENUTUP

6.1 Kesimpulan

1. Sebagian besar siswa memiliki aktivitas fisik sedang. Siswa laki-laki lebih banyak dengan aktivitas fisik tinggi sedangkan siswa perempuan dengan aktivitas fisik sedang.
2. Presentase prestasi belajar pada siswa sama, sebagian dengan prestasi belajar baik dan sebagian dengan prestasi belajar kurang baik. Sebagian besar siswa perempuan memiliki prestasi belajar kurang baik
3. Tidak terdapat pengaruh aktivitas fisik terhadap prestasi belajar pada siswa SMA Negeri Agam Cendekia

6.2 Saran

1. Pertanyaan kuisioner IPAQ perlu disesuaikan dengan gambaran aktivitas fisik yang dilakukan oleh kelompok responden di Indonesia khususnya di Sumatera Barat.
2. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut untuk mengetahui faktor yang memengaruhi prestasi belajar pada siswa SMA Negeri Agam Cendekia.