

BAB 6 : KESIMPULAN DAN SARAN

1.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan mengenai faktor risiko kejadian glaukoma primer di RSUP Dr. M. Djamil Padang tahun 2016-2017, maka diperoleh kesimpulan sebagai berikut:

1. Proporsi karakteristik responden glaukoma primer di RSUP Dr. M. Djamil Padang tahun 2016-2017 ditemukan pasien dengan memiliki riwayat keluarga, tekanan intraokular tinggi, riwayat hipertensi, dan riwayat diabetes mellitus lebih banyak ditemukan pada kasus daripada kontrol, sedangkan miopia lebih banyak ditemukan pada kelompok kontrol daripada kelompok kasus.
2. Riwayat keluarga tidak berhubungan dengan kejadian glaukoma primer di RSUP Dr. M. Djamil Padang tahun 2016-2017.
3. Tekanan intraokular berhubungan dengan kejadian glaukoma primer di RSUP Dr. M. Djamil Padang tahun 2016-2017. Penderita dengan tekanan intraokular tinggi berisiko 8 kali menderita glaukoma primer.
4. Miopia tidak berhubungan dengan kejadian glaukoma primer di RSUP Dr. M. Djamil Padang tahun 2016-2017.
5. Riwayat hipertensi tidak berhubungan dengan kejadian glaukoma primer di RSUP Dr. M. Djamil Padang tahun 2016-2017.
6. Riwayat diabetes mellitus tidak berhubungan dengan kejadian glaukoma primer di RSUP Dr. M. Djamil Padang tahun 2016-2017.

7. Tekanan intraokular adalah faktor yang paling dominan terhadap kejadian glaukoma primer di RSUP Dr. M. Djamil Padang tahun 2016-2017. Penderita dengan tekanan intraoklar tinggi berisiko 7,9 kali menderita glaukoma primer.

1.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan dari penelitian yang telah dilakukan di RSUP Dr. M. Djamil Padang tahun 2016-2017, maka peneliti menyarankan beberapa hal sebagai berikut:

1. Bagi RSUP Dr. M. Djamil Padang
 - a. Diharapkan kepada RSUP Dr. M. Djamil Padang menjalin kerjasama lintas sektor dengan berbagai instansi terkait seperti Dinas Kesehatan dan Puskesmas untuk dapat mengajak masyarakat supaya menyadari pentingnya menjaga kesehatan mata dengan memberikan penyuluhan terkait faktor risiko yang menyebabkan terjadinya glaukoma primer dan melakukan deteksi dini penyakit glaukoma.
 - b. Diharapkan kepada dokter dan perawat RSUP Dr. M. Djamil Padang jika terdapat pasien yang didiagnosis glaukoma primer agar dapat memberikan *specific protection* terutama pada pasien dengan tekanan intraokular tinggi dengan memberitahukan kepada pasien untuk rutin melakukan pemeriksaan secara berkala agar dapat memperlambat perkembangan penyakit.